





# 2026年(令和8年) うま年男・年女 (午) 年



今年三月で七十二歳を迎

福田 栄治  
(佐世保北支部)

## 「皆様に感謝」

ものではありません。最大の敵は自らの体です。何回となくその敵と戦いました。その度に、周りの方々の支えのものに現在を迎えることができました。皆様に感謝の気持ちで一杯です。今後共宜しくお願ひ致します。

これまでの経験を活かしつつお客様に喜んでいただきたい。日見会と組合のさらなる活性化に向け、微力ではありますが、頑張ってまいりたいと思います。

増田 啓治  
(浦上東支部)

## 「触れ合いを活力に」

今回で六回目の年男になりました。がむしゃらに仕事をしていた頃とは違い、随分健康に気を遣うようになったと思つ今日この頃です。足腰には少しガタが来ていましたが、諸活動を通じて年下の仲間と触れ合うことにより、元気や活力をいただけてるので、今後も各行事には積極的に参加していきたいと思います。

永田 義純  
(東長崎支部)

## 「学びに励み、挑戦の年に」

昨年は一級建築士の資格を取得しましたが、今年は技能士の資格にも挑戦したいです。組合の技能競技大会にも興味があり、挑戦して見たいと思っています。

福島 大志  
(中央大浦支部)

## 「諸先輩の指導に感謝」

部日見分会の分会長を仰せつかりました。右も左も分からぬ中、ながら、何とか大役を果たしております。日見会と組合のさらなる活性化に向け、微力ではありますが、頑張ってまいりたいと思います。



今年三月で七十二歳を迎

太田 明  
(佐世保中央支部)

## 「皆様に感謝」

しかし、世の中そう甘いものではありません。最大の敵は自らの体です。何回となくその敵と戦いました。その度に、周りの方々の支えのものに現在を迎えることができました。皆様に感謝の気持ちで一杯です。今後共宜しくお願ひ致します。

近藤 生喜  
(北松支部)

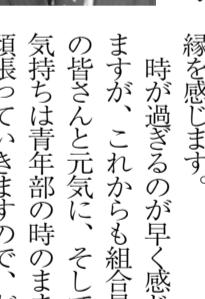
## 「持てる気力を振り絞り」

早いもので、六回目の年を迎えます。「馬九行久」ことを信じ頑張って来ました。しかし、世の中そう甘いものではありません。最大の敵は自らの体です。何回となくその敵と戦いました。その度に、周りの方々の支えのものに現在を迎えることができました。皆様に感謝の気持ちで一杯です。今後共宜しくお願ひ致します。

村岡 広明  
(浦上西支部)

## 「気持ちは青年部のままで」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

川口 克己  
(西彼杵支部)

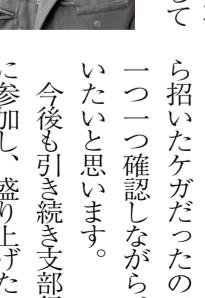
## 「四度目の年男・組合加入二十年」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

小谷 守  
(佐世保東支部)

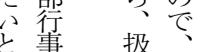
## 「ケガ無く、楽しく」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

脇濱 友弘  
(平戸支部)

## 「規則正しく、健康管理」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

川口 克己  
(西彼杵支部)

## 「『塞翁が馬』を胸に」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

川口 克己  
(西彼杵支部)

## 「『塞翁が馬』を胸に」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

川口 克己  
(西彼杵支部)

## 「『塞翁が馬』を胸に」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

川口 克己  
(西彼杵支部)

## 「『塞翁が馬』を胸に」

早いもので、六回目の年を迎えます。ケガや病気に注意しながら、まだ現役として仕事をボチボチと励みながら、家族との時間、趣味のバイクの時間を楽しんでいます。

川口 克己  
(西彼杵支部)

## 「『

## 佐世保中央支部 釣り大会

「みんなでワイワイ釣り大会、肉と魚を堪能だ」と、佐世保中央支部では、令和7年十一月十六日(日)に釣り大会を開催しました。

支部の交流会は旅行会とおり、本年は釣り大会を開催し、総勢二十四名の方にご参加頂きました。

当団は朝六時三十分に集まり、船を走らせ、釣り場に到着し、船頭さんの合図で分船を走らせ、釣り場に開始しました。

今日は中々アタリがなく釣り場を転々としながらの実施となりました。

アタリが渋い中でもさすがの皆さんで、アジやイッサキ、イラなど様々な魚種を釣り上げ、無事にお土産になる位の釣果は上げられ一安心。

船の方も数は少なかつたようですが中には大物の鯛やハタを釣り上げた方もいらっしゃいました。

お昼には船がイカダに合

## 諫早支部旅行

「皆で楽しく元気良く、

諫早支部では、十一月十六日(日)から十七日(月)にかけて山口県湯本温泉へ一泊二日の旅行を開催しました。

全体で三十一名が参加。天気に恵まれて絶好の旅行日和となりました。最初の目的地の下関唐戸市場カモンワーフへは門司港からフェリーで渡り、市場で新鮮なサザエを買い込み昼食。午後からは、萩の城下町を散策。お宿は長門湯本温泉に宿泊です。

夜の宴会では、ビール・日本酒・ワイン・ソフトドリンク、その他いろんな飲

日本酒・ワイン・ソフトドリンク、その他いろんな飲

日本酒・ワイン・ソフトドリンク、その他いろんな飲

日本酒・ワイン・ソフトドリンク、その他いろんな飲

日本酒・ワイン・ソフトドリンク、その他いろんな飲



釣ったぞー

暑い夏が終わり、気づけば十一月と支部の恒例行事、した。

秋空の下開催しました。恒例行事である事から、開始時間より前に並ばれる方も多く、早急に準備を終え住宅デーを開催しました。

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

十一月十六日(日)【どろんこの里】十一月三十日(日)と二

記や日本書紀には朝鮮半島から贈られたとあります。

日本では神様の乗り物と役級。祈願のために寺社に奉納された歴史もあり、絵

骨や壁画が見つかっています。五角形の家のような形

は廄舎(きゅうしゃ)を表

し、ウマが幸せに暮らせる

なりが出てくるのは古墳時

代からで、後期古墳からは馬型埴輪などが出土。古事

記や日本書紀には朝鮮半島から贈られたとあります。

アタリが渋い中でもさすがの皆さんで、アジやイッサキ、イラなど様々な魚種を釣り上げ、無事にお土産になる位の釣果は上げられ一安心。

## 大村支部

### 大村第一分会住宅デー

「来年もお願いします。と地域の声も、

十一月二十三日(日)木場公民館において大村第一分会住宅デー包丁研ぎを行いました。

天気にも恵まれ、準備も

## 佐世保中央支部住宅デー

「続続は力。地域に根付いた活動の重要性を再認識

佐世保中央支部では、はさみ他を研ぎあげました。

はさみ他を研ぎあげました。

はさみ他を研ぎあげました。

はさみ他を研ぎあげました。

十一月三十日(日)、春日分会、山祇分会、旭分会、大和分会の四会場にて、住宅デーを開催しました。

当日、朝は若干冷え込みましたが、日中はぽかぽか

日中はぽかぽか

日中はぽかぽか

日中はぽかぽか

日中はぽかぽか

十一月三十日(日)、春日分会、山祇分会、旭分会、大和分会の四会場にて、住宅デーを開催しました。

当日、朝は若干冷え込みましたが、日中はぽかぽか

# 令和7年分 所得税 税制改正の主なポイント

## 改正点(1) 基礎控除の見直し

次のとおり、合計所得金額に応じて、基礎控除額が改正されました。

### 【基礎控除額(改正された範囲)】

合計所得金額 (カッコ内は収入が給与だけの場合の収入金額)	基礎控除額		改正前	
	改正後			
	令和7・8年分	R9年分以後		
132万円以下 (200万3,999円以下)	95万円			
132万円超～336万円以下 (200万3,999円超～475万1,999円以下)	88万円	58万円	48万円	
336万円超～489万円以下 (475万1,999円超～665万5,556円以下)	68万円			
489万円超～655万円以下 (665万5,556円～850万円以下)	63万円			
655万円超～2,350万円以下 (850万円超～2,545万円以下)	58万円			

※①令和7・8年分の基礎控除額は58万円に、租税特別措置法第41条の16の2の規定による加算額(37万円、30万円、10万円、5万円)を加算した額となります。

※②特定支出控除や所得金額調整控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。  
※③合計所得金額2,350万円超の場合の基礎控除額に改正はありません。

合計所得金額	基礎控除額
2,350万円超～2,400万円以下	48万円
2,400万円超～2,450万円以下	32万円
2,450万円超～2,500万円以下	16万円
2,500万円超～	0万円

## 改正点(4) 特定親族特別控除の創設

居住者が特定親族を有する場合には、その居住者の総所得金額等から、その特定親族1人につき、その特定親族の合計所得金額に応じて次の金額を控除する特定親族特別控除が創設されました。

特定親族とは、居住者と生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族(配偶者、青色事業専従者及び白色事業専従者を除く。)で合計所得金額が58万円超123万円以下の人をいいます。なお、親族には児童福祉法の規定により養育を委託された里子を含みます。

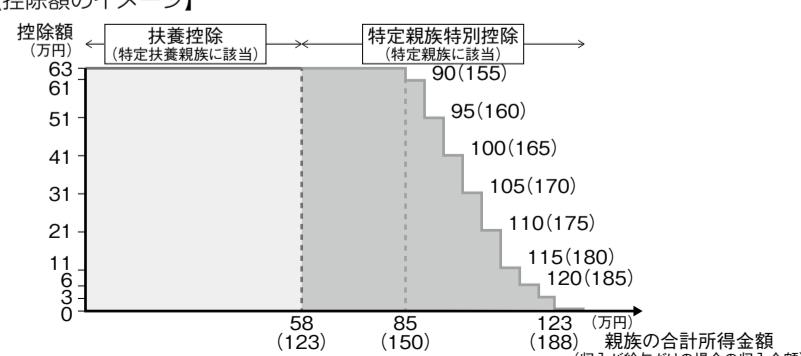
※収入が給与だけの場合には、その年中の収入金額が123万円超188万円以下であれば、合計所得金額が58万円超123万円以下となります。

※親族の合計所得金額が58万円以下の場合は、特定親族特別控除の対象とはなりませんが、扶養控除の対象となります(年齢19歳以上23歳未満の親族は特定扶養親族に該当し、扶養控除額は63万円です)。

### 【特定親族特別控除額】

特定親族の合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額)	特定親族特別控除額
58万円超～85万円以下(123万円超～150万円以下)	63万円
85万円超～90万円以下(150万円超～155万円以下)	61万円
90万円超～95万円以下(155万円超～160万円以下)	51万円
95万円超～100万円以下(160万円超～165万円以下)	41万円
100万円超～105万円以下(165万円超～170万円以下)	31万円
105万円超～110万円以下(170万円超～175万円以下)	21万円
110万円超～115万円以下(175万円超～180万円以下)	11万円
115万円超～120万円以下(180万円超～185万円以下)	6万円
120万円超～123万円以下(185万円超～188万円以下)	3万円

### 【控除額のイメージ】



## 改正点(2) 給与所得控除の見直し

給与所得控除について、55万円の最低保障額が65万円に引き上げされました。

### 【給与所得控除額(改正された範囲)】

給与の収入金額	給与所得控除額	
	改正後	改正前
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,000円超～180万円以下	収入金額×40%－10万円	
180万円超～190万円以下	収入金額×30%+8万円	

※年間の給与収入が190万円以下の方は今回の改正で控除額が増えますが、190万円を超える方の給与所得控除額(55万円)に改正はありません。

## 改正点(3) 扶養親族等の所得要件の改正

基礎控除の改正に伴い、次のとおり、扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件が改正されました。

### 【所得要件】

扶養親族等の区分	所得要件(カッコ内は収入が給与だけの場合の収入金額)	
	改正後	改正前
扶養親族	58万円以下(123万円以下)	48万円以下(103万円以下)
同一生計配偶者		
ひとり親の生計を一にする子		
配偶者特別控除の対象となる配偶者	58万円超～133万円以下(123万円超～201万5,999円以下)	48万円超～133万円以下(103万円超～201万5,999円以下)
勤労学生	85万円以下(150万円以下)	75万円以下(130万円以下)

※特定支払控除や所得金額調整控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。

全建総連

マイカー共済のご案内

2025年  
11月より

建設長崎

を通じて加入すれば

団体割引

17.5%  
適用!

※1 新規加入の場合、2025年10月1日から効力が開始(共済期間の始期は2025年11月1日)する契約。

更新契約の場合、2025年10月1日以降に契約更新をされる場合。

※2 記載の割引率は、当該保険における割引率です。自動車保険内訳により割引率が異なる場合があります。

また、適用される割引率は、2025年11月1日時点の自動車保険料(自動車保険料)であるため、変動することがあります。

※3 制度認定により団体割引適用の組み込みや別途などが見直される場合があります。

スマホでお見積り依頼ができます!



STEP 1 「車検証(または自動車検査証記録事項)」と「ご契約の自動車保険証券(共済証書等)」を撮影します。

STEP 2 右の二次元コードを読み込んでアクセス!

STEP 3 STEP1で撮影した「車検証(または自動車検査証記録事項)」と「ご契約の自動車保険証券(共済証書等)」をアップロードし、必要事項を入力。

※現在ご加入の保険(共済)の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積りいただけない場合があります。

団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

●労働組合では、可処分所得の向上や無保障者をなくすための取り組みなど、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしを実現するため、共済活動に取り組んでいます。

●共済活動とは、組合員自らの自主的、自発的な意思にもとづき、組合員の助け合いによる、組合員のための福祉向上を目的とした活動です。



なしあるから生まれた保険の生協です。  
「こくみん共済 coop」は保険を目的とした組織の生協としてお事業を営み、組合員の皆様ならびに加盟の団体の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、お資金を払い込んで賃貸地または勤務地の賃貸生協の員員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済  
長崎支所  
電話: 095-864-7144 FAX: 095-862-8126  
長崎推進本部  
(長崎県労働者生活協同組合)

平日／9:00～17:00 土・日・祝日・年末年始は休み

# 福祉共済制度 給付内容

## 共済の申請忘れはありますか?

建設長崎の福祉共済は、全ての組合員が加入しており、組合員や家族のお祝い事や不幸があつた際に、皆で積み立てておいた共済基金の中から各種給付を行う制度です。

月掛金 (65歳未満) 1,300円 (65歳以上) 1,100円

※共済給付の効力は組合加入後3ヶ月後の同日より発生します。時効は事象発生から1年です。

申請及びお問い合わせは所属支部事務所へ。

時効があります。  
忘れずに申請を  
しましょう。



平成28年11月1日より発効

※この給付の効力は組合加入後3ヶ月後の同日より発生します。

共済種目		共済A型 (65歳未満の組合員)	共済B型 (65歳以上の組合員)
共済会費		月額 1,300円	月額 1,100円
休業補償	病気休業手当金 (業務上の疾病・交通事故を除く)	組合加入 3ヶ月超1年未満………1日につき 4,000円 (労務不能4日目より支給し最高27日間) 1年以上2年未満………1日につき 4,000円 (労務不能4日目より支給し最高37日間) 2年以上……………1日につき 4,000円 (労務不能4日目より支給し最高47日間)	
	傷害入院給付金	組合員がケガで入院した場合 入院1日につき 1,500円 (入院初日より支給し最高180日を限度)	
	入院見舞金	傷害入院給付金と同時に入院30日間につき 10,000円 (最高6回 60,000円を限度)	
各種祝金	結婚祝金	組合員が結婚したとき	30,000円
	出産祝金	組合員または配偶者が出産したとき	10,000円
	小学校・中学校入学祝	組合員の子供が小学校・中学校に入学する際、一児童(生徒)につき	5,000円
	成人の祝	15,000円	—
	初老(厄入)祝	15,000円	—
	還暦の祝	15,000円	—
	古希の祝	—	15,000円
	喜寿の祝	—	15,000円
	米寿の祝	—	15,000円
	敬老の祝	—	70歳以上の組合員に対して祝品贈呈
労災事故給付金(見舞金)		休業10日以上の労災事故にあった場合	一事故につき 10,000円
交通事故給付金(見舞金)		休業10日以上の交通事故にあった場合	一事故につき 10,000円
住宅災害見舞金	火災		全焼・全壊の場合 (70%以上) 800,000円 半焼・半壊の場合 (20%以上70%未満) 720,000~400,000円 一部焼・一部損壊 (20%未満) 240,000~40,000円
	風水害 (地震を除く)		全壊・流出 (自宅70%以上の損壊・流出) 240,000円 半壊 (住宅20%以上70%未満の損壊) 120,000円
	一部壊	(損害額が100万円を超える場合) 24,000円	
		(損害額が20万円を超える場合) 8,000円	
	床上浸水	全床面の50%以上の浸水 (150cm以上40cm未満) 120,000~24,000円	
		全床面の50%未満の浸水 (100cm以上) 24,000円 (100cm未満) 8,000円	
	弔慰金	火災等で組合員の2親等までの同居家族が死亡した場合	80,000円
障害給付金	病気による重度障害 ・労災保険法第1~2級 ・労災保険法第3級2~4号		500,000円
	不慮の事故	重度障害 1,000,000円	—
		労災保険法第3~14級 450,000円~20,000円	—
	交通事故	重度障害 —	1,000,000円
		労災保険法第3~14級 —	900,000円~40,000円
		入院給付 —	(入院5日目より180日を限度) 1日につき2,000円
	通院給付	—	(通院初日より90日間を限度) 1日につき1,000円
死亡弔慰金	組合員	病気死亡 (自殺含む) 510,000円 (加入年数不問)	組合加入 3ヶ月超1年未満 40,000円 1年以上2年未満 60,000円 2年以上6年未満 80,000円 6年以上 110,000円
		不慮の事故による死亡 1,010,000円 (加入年数不問)	
	交通事故による死亡	1,010,000円 (加入年数不問)	
	配偶者	組合加入 3ヶ月超1年未満 30,000円 1年以上2年未満 40,000円 2年以上6年未満 50,000円 6年以上 60,000円	
		家族死亡 組合加入 3ヶ月超~ 15,000円	
	70歳以上退会弔慰金 (70歳以上組合員が脱退する場合)	—	組合加入 20年以上 100,000円 30年以上 120,000円

### 【特記事項】

- この共済給付の効力は組合加入後3ヶ月後の同日より発生します。但し、住宅災害見舞金・組合員障害給付金・組合員死亡弔慰金(A型及びB型の交通事故死亡)については組合加入年数は問いません。
- 組合費・共済会費等を3ヶ月以上未納している場合は支給できません。
- 病気休業手当について
  - 組合員が病気等で仕事を休んだ場合に支給します。但し、業務中の疾病や第三者行為による交通事故等は支給対象になりません。
  - 組合加入3ヶ月後の同日以降に発病し、その疾病により労務不能となった場合に支給対象となります。
  - 限度額支給を受けた月より1年間に同一疾病等で無受診の場合に限り、その疾病は治癒したものとみなし新たに支給することができます。
- 傷害入院給付金について支給対象とならないものは次の通りです。
  - 腰痛(症)・腰椎症・脊椎症・ヘルニア/妊娠・出産・流産・地震・噴火・津波等によるケガ/ピッケル等を使用した山岳登はん/スカイダイビング等の危険な運動中による事故/脳疾患等の病気によるケガ(歩行中病気で意識を失い転倒してケガをした場合等/病気による入通院、傷害事故による通院等)
  - 健康保険、労災保険、生命・損害保険、加害者からの賠償金等の有無に関係なく支給対象になります。
- 死亡弔慰金について
  - 組合員、配偶者及び家族死亡に伴い弔慰金を支給する際には、弔慰金とは別に福祉共済会より生花をお供えすることとします。
  - 家族死亡弔慰金の支給範囲は、組合員と同居している子・父母(義父母含)、別居の実父母を対象とします。
  - 死亡弔慰金には、香典代(組合員・配偶者死亡時は10,000円・家族死亡時は5,000円)も含まれています。
- この福祉共済会の改定は、事実発生日が平成28年11月1日以降の申請分より適用します。

## 長崎県建設事業国民健康保険組合指定温泉一覧表

※規定料金は告知なく変更される場合がございます。正確な料金は各温泉施設までお問い合わせ下さい。

2025.12.1現在

消費税 10%	指定温泉名称	利用区分	温泉施設内 場所	平日料金 休日料金	規定料金	割引料金 メンバーズ カード提示	補助券の額 (温泉券利用)	利用者負担 (自己負担)	所在地 電話番号
長崎 ・ 西 彼 地 区	稻佐山温泉 アマンディ	大人	ホテル側	830円	▲30円	▲300円	500円	長崎市曙町39-38 095-862-5555	
	i + Land nagasaki (旧) やすらぎ伊王島	大人		平日 800円	▲100円	▲300円	400円	長崎市伊王島町1丁目3277-7 095-898-2202	
				休日 1,000円	▲100円	▲300円	600円		
				平日 800円	▲100円	▲300円	400円		
				休日 1,000円	▲100円	▲300円	600円		
	喜道庵	大人	しまかぜ	1,000円	-	▲300円	700円	西彼杵郡長与町阿蘇2762-1 095-887-4126	
	道の尾温泉	大人		800円	-	▲300円	500円	西彼杵郡長与町高田郷284 095-856-2631	
	サンスパ おおむら ゆの華	大人	青雲荘	820円	▲120円 (メンバーズカード 有無に応じます)	▲300円	400円	大村市森園町663-3 0957-50-1126	
	青雲荘	大人		880円	-	▲300円	580円	雲仙市小浜町雲仙500-1 0957-73-3273	
	小地獄温泉館	大人		500円	-	▲300円	200円		
県 央 地 区	望洋荘	大人 (高校生以上) [7:30~16:30]	大人 [16:30~21:30]	550円	-	▲300円	250円	雲仙市小浜町南本町10 0957-74-3141	
		330円		-	▲300円	30円			
		雲仙市にお住いの方のみ (保険証・運転免許証をご提示ください) 大人(60歳以上) [7:30~21:30]	209円	差額は返金されません。	-	-	0円		
	いいもり月の丘	大人	はさみ温泉 湯治棟	520円	-	▲300円	220円	諫早市飯盛町平古場279番地 0957-28-4141	
	国民宿舎 くじやく荘	大人		600円	-	▲300円	300円	東彼杵郡川棚町小串郷272 0956-82-2661	
	川棚大崎温泉 しおさいの湯	大人		600円	-	▲300円	300円	東彼杵郡川棚町小串郷237 0956-82-6868	
	ザ・パラダイス ガーデン サセボ(※1)	大人		900円	-	▲300円	600円	佐世保市崎岡町853-12 0956-39-4800	
	ホテルローラライ ばってんの湯(※1)	大人		800円	▲160円	▲300円	340円	佐世保市南風崎町449 0956-59-3939	
	はさみ温泉 湯治棟	大人		平日 800円	-	▲300円	500円	東彼杵郡波佐見町長野郷558-3 0956-76-9008	
		大人		土・日・祝 850円	-	▲300円	550円		
	鹿町温泉 やすらぎ館	大人		660円	-	▲300円	360円	佐世保市鹿町町土肥ノ浦169-2 0956-66-2617	
	平戸たびら温泉 サムソンホテル	大人		1,000円	-	▲300円	700円	平戸市田平町野田免210-6 0950-57-1110	

(※1) 每月26日「風呂の日」は規定料金が半額となり、補助券の使用は出来ません。

令和7年度、脳ドック補助事業も実施しています!  
~脳の病気を予防しましょう!脳ドックで早めの対策を!~

## 1. 補助対象者

毎年4月1日現在で40歳以上の方

4月2日~翌年の3月31日までの期間に40歳に達した方につきましては、次年度以降の対象となります。

## 2. 対象検査

医療機関において実施するMRI・MRA検査(自費診療)が対象となります。

## 3. 検査費用

検査費用が15,000円以上である場合に限り、1回につき最大20,000円が補助となります。また、補助につきましては、2年に1回限りとなります。

(例) 令和7年5月受診の場合⇒令和9年4月より再度補助対象となります

## 4. 補助対象人員

補助対象人員を60名とし、人員に到達次第、終了となります。

今後の補助状況等を踏まえ、所要の見直し等を行います。

## 5. 実施期間

令和7年4月1日受診分より

## 6. 申請方法

各所属事務所の窓口に脳ドック補助金申請書用紙がございますので、下記記載の申請に必要なものをご持参の上、お手続きをお願いいたします。

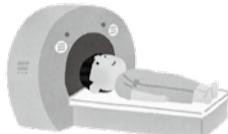
## 【申請に必要なもの】

・領収書(原本)※

・印鑑

・ご指定の金融機関の通帳(注)

※領収書(原本)は、受診者名、日付、医療機関名、金額、但し書きに明記されているものに限ります(レシート不可)



## 7. 支払方法

申請書受付月の翌月15日(土日祝日の場合は次の平日)にご指定の金融機関に送金する予定です。尚、支給決定(振込)通知は行いませんので、各自預金通帳にてご確認下さい。

## 8. 申請期限

補助申請の期限は、領収書発行日(受診日)より1年とします。

(注) 申請の際に、必ず「ご指定の金融機関の通帳」をご提出ください。

ご提出がない場合、送金が保留になりますのでご注意ください。

指定温泉の「優待券」、「補助券」は、  
有効期限までにご利用下さい!

長建国保では組合員及び家族の健康保持促進を図るため、指定温泉施設を規定料金より安い料金で利用できるよう、指定温泉施設利用優待券、補助券を配布しております。今年度配布分の有効期限は、令和8年3月31日までとなっておりますので、期間内にぜひご活用ください。

※ご家族の方が使用する場合、組合員本人様の氏名をご記入ください  
(1度に複数枚使用する場合でも組合員本人様の氏名をご記入下さい。)

※他の方に譲渡する場合、組合員本人様(被保険者様)の氏名をご記入下さい。

※氏名が空欄・未加入の方は使用できません。

全身の健康は歯の健康から

無料

歯科健診を受けましょう!!

対象者 40歳以上(特定健診対象者)

受診期間 令和7年6月~令和8年3月

長崎県の歯科医療機関で、口腔内検査・口腔衛生指導を基本とした口腔内に関わる健診を無料で受診できます

歯は食べ物を取り入れ、栄養とする為に大切な役割を担っています。口腔内環境の悪化によって大切な歯を失ってしまうと、毎日の食事が美味しいなくなってしまうほか、最近の研究では歯周病が重篤な全身疾患を引き起こす原因となることも明らかになっています。この機会にぜひ受診しましょう。

受診(手続き方法)の流れ

ご希望の歯科医院を選び、健診の電話予約をしてください。  
・令和8年3月31日迄の期間で予約してください。  
・予約なしでは受診できませんのでご注意ください。予約を入れた歯科医療機関に下記2点を持参し、受診してください。  
◎令和7年度歯科健診受診券(紫色)  
◎マイナ保険証or資格確認書

## 建設国保歯科健診受診券(記入例)

建設国保歯科健診受診券	
受診年月日	令和〇年〇月〇日
医療機関名	〇〇歯科医院
被保険者証記号番号	長けん〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
組合員氏名	長建 太郎
受診者氏名	長建 花子
受診者連絡先	〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇
医療機関自己負担額	全額無料(0円)
保険者名(発行機関)	〒852-8021 長崎市城山町29番25号 長崎県建設事業国民健康保険組合 電話 095-862-8463
有効期間	令和7年6月1日~令和8年3月31日

歯科健診受診券は今年5月にお送りした『特定健診のご案内』(A4サイズの黄色の封筒)に同封しております。

※紫色の小さい用紙をご確認ください!





42 41 40 38 36 35 33 31 30 29 27 25 24 22 20 18 16 15 14 12 11 7 3 1  
 源義経の幼名  
 飛行機にも持ち込める刃物  
 町はずれ:の酒場  
 心配:懸念  
 大黒天が持つ:出の小づち  
 何かを求める気持ち  
 素人が集まつてする:野球  
 昔、年20日働いて暮らせた人  
 徹夜とも言います  
 吐き出す息  
 毛の色がまだらな:猫  
 相撲の行司が持つて:います  
 正月の松飾りがある期間  
 古代マヤ文明が繁栄した国  
 シダやコケのように:花や種が  
 つり道具の一つ  
 パリは東京の:友好都市  
 なく胞子でふえる植物  
 Kで表す部屋  
 人並みはずれた強い力  
 おおやけのものを私すること  
 合戦:女:だるま  
 河馬、なんと読む?  
 虫:節  
 古名は「たづ」です  
 39 37 34 32 30 28 26 23 22 21 19 17 15 13 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ヨコのカギ

元旦に食べます  
 今年は何通届くかな?  
 新年のあいさつ  
 テール:ベッド  
 不安を静めます。ヒーリング  
 業は日本の基幹産業  
 吐き出す息  
 素人が集まつてする:野球  
 昔、年20日働いて暮らせた人  
 徹夜とも言います  
 つり道具の一つ  
 パリは東京の:友好都市  
 なく胞子でふえる植物  
 Kで表す部屋  
 人並みはずれた強い力  
 おおやけのものを私すること  
 合戦:女:だるま  
 河馬、なんと読む?  
 虫:節  
 古名は「たづ」です

タテのカギ

内:心:肝:  
 三日坊主の人もいます  
 一遍上人が広めた、踊り:  
 商店:歓樂:  
 水を出したり止めたり  
 小地震。ゆりかえし  
 正月や節句のごちそう  
 有:誉:  
 新年に消防士が行う行事  
 講習:五輪  
 画:絵の具  
 ピコロートの仲間  
 IQ:  
 パリー来航(戊辰戦争の期間  
 一年の1番目の月  
 機械:ピッティング  
 歌磨:写楽:北斎:広重など  
 チョコレートの仲間  
 3ヶ月以上在籍された場合、その紹介者  
 には謝礼金3千円をお渡ししています。  
 さらに!令和7年10月~令和8年3月  
 までの期間限定キャンペーントとして、  
 謝礼金を千円アップ!紹介者には4千円  
 をお渡しします。

## 組織拡大キャンペーン



新しく組合に加入された方が、加入後3ヶ月以上在籍された場合、その紹介者には謝礼金3千円をお渡ししています。  
 さらに!令和7年10月~令和8年3月までの期間限定キャンペーントとして、謝礼金を千円アップ!紹介者には4千円をお渡しします。

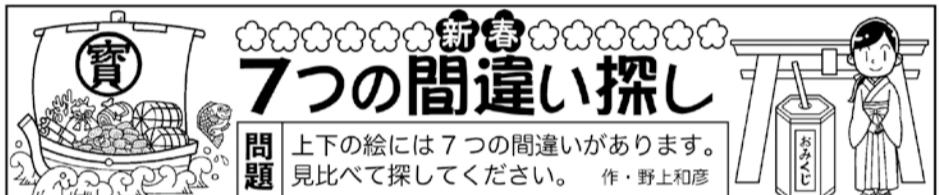
## 新春お年玉クイズ

(問違いさがし)		5
1	2	6
3	4	7
(クロスワード)		
(答)		
あなたの支部名 _____		
氏名 _____		
住所 _____		

852-8021  
 建設長崎 教宣部  
 「新春お年玉クイズ」係

クイズに挑戦して記念品をゲット!  
 「間違いさがし」と「クロスワード」の問題に挑戦!  
 答えがわかった方は、左記の要領でハガキに、「答え」「支部名」「氏名」「住所」を記入して応募下さい。  
 正解者の中から抽選で五十名に記念品をお送りします。  
 ※応募締切

1月5日(月) 必着



## 新春 7つの間違い探し

問題 上下の絵には7つの間違いがあります。見比べて探してください。作・野上和彦



※印刷上の汚れやかすれは、間違いには入りません。

内容や表現力を競い合う  
 若い経営者の主張大会で  
 「県知事賞」を受賞



川良 輝  
(畠工30歳・東長崎支部所属)

長崎市平間町の「ヒロシ畠店」の次期三代目、祖父が起こした畠店の後を継ぐため、日々畠製作に取り組んでいます。そんな川良さん、長崎県商工会主催の「若い経営者の主

害。ここ東長崎地区でも甚大な被害があり、犠牲者の慰靈

自身が生まれる前の事。昭和五十七年七・二三長崎大水害。出場も、仲間からの勧めで承諾したこと。原稿を書き、身振り手振りも交えて発表し

が七月八日にホテルサンプルで、登壇者八名の参加者で開催され、

最高賞となる「県知事賞」に選ばれました。普段はどちらかというとおとなしい印象があり、今回の出場も、仲間からの勧めで承諾したこと。原稿を書き、身振り手振りも交えて発表し

と決意を述べました。能や権力を持つた人ではなく、地域を思い、一歩を踏み出す私たちだと主張。「花火と畠は、形は違えど人の心にぬくもりを届ける。地域の未来を創造するために邁進する」との決意を述べました。



建設長崎  
メンバーズカードが  
コナンPROで  
使えます!

税抜お買上額から3%割引

●コナンPRO大塔店  
(佐世保市大塔町8-62)

LINE公式アカウント  
友だち募集中  
@062mxajp

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください



毎月1回15日発行 2026年(令和8年)1月15日発行 建設長崎 (1974年5月30日 第3種郵便物認可) 第727号 (8)