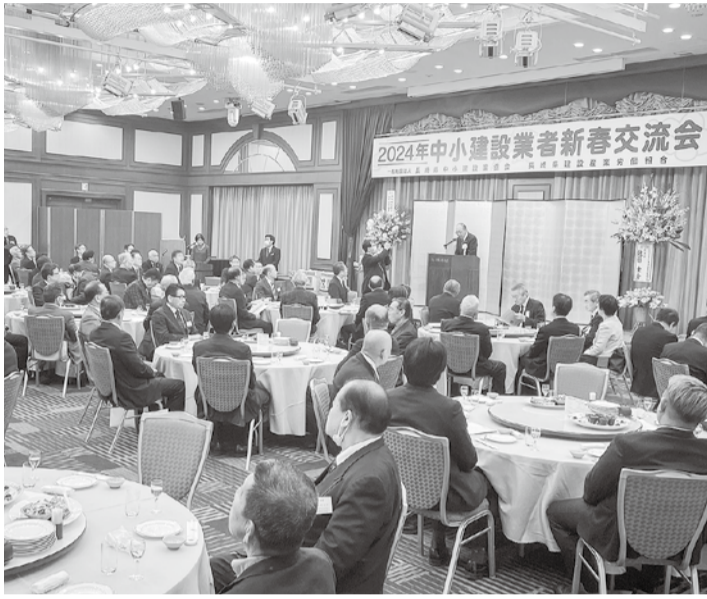


組織拡大にご協力を！
年間拡大目標達成にむけ皆様
のご協力をお願いします
◎年間拡大目標 400名

建設長崎

March
No.705
2024年3月15日
1部20円 組合員の購読料は組合費に含まれます
印刷●株昭和堂 TEL095-821-1234

発行●長崎県建設産業労働組合 〒852-8021 長崎市城山町17番58号 TEL095-862-7121 FAX095-862-5281 <http://www.kensetunagasaki.org/> 発行責任者●若杉孝雄 編集人●古井宏樹



2024年 中小建設業者新春研修会・交流会

(一社) 長崎県中小建設業協会は、建設長崎との共催で、一月二十六日(金)、サンプリエール長崎にて「二〇二四年中小建設業者新春研修会・交流会」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により四年ぶりの催しとなりますが、県、市、町、関係業界・団体、会員ら一〇一名が出席し開催。はじめに里副会長が開会を宣言。主催者を代表しての挨拶で北村会長は、資材価格の高騰が続くなか、建設労働者の高齢化や担い手不足、今年四月からの時間外労働の上限規制適用への対応など建設業界における課題を報告。また、「業者としての強化を身につけ、ICT、DXへの積極的な取り組みを行っていかねばならない」と述べ、建設業の発展に多大な貢献をいた

新型コロナウイルス感染症の影響により四年ぶりの催しとなりますが、県、市、町、関係業界・団体、会員ら一〇一名が出席し開催。はじめに里副会長が開会を宣言。主催者を代表しての挨拶で北村会長は、資材価格の高騰が続くなか、建設労働者の高齢化や担い手不足、今年四月からの時間外労働の上限規制適用への対応など建設業界における課題を報告。また、「業者としての強化を身につけ、ICT、DXへの積極的な取り組みを行っていかねばならない」と述べ、建設業の発展に多大な貢献をいた

「建築専門技術等の研鑽・向上に努められるとともに、技術者の育成にも積極的に取り組まれるなど、建設業の発展に多大な貢献をいた

といたうえて、「皆さまのニーズをお聞きしながら、今年は十年後に長崎が自慢でき、わくわくする場所となるようなビジョンを示したい。皆さまと連携するとともに、同じ方向を向いていきたい」とあいさつ。

この後、北村会長、佐藤委員長が来賓と共に勢いよく鏡開きを行い、鈴木史朗長崎市長の乾杯の音頭で、懇談に入りました。

最終和やかな雰囲気なか、恒例の福引抽選を行うなど、参加者が親睦を深めた。最後は小宮副会長によ

各支部新春旗開き開催

各支部では二〇二四年最初の行事として支部新春旗開きと一月十一日の大村支部を皮切りに支部役員、青年部、主婦会が参加してそれぞれ開催。昨年までは、新型コロナウイルスの影響もあり書面での開催や規模縮小とする支部もありましたが、今年はずべての支部が通常通りの開催となりました。旗開きの中では、成人をはじめ初老、還暦など節目の年を迎えられる方(総勢五一四名)もお招

きして建設長崎福祉共済会よりお祝いをお渡しするとともに、今年一年の組合員と支部の益々の発展・強化を誓い、盛会裏に閉会しました。



2024年中小建設業者新春交流会

講師に長崎県土木部参事 監坂田昌平氏を招いて「知っておきたい建築・住まいの話」と題し、県住生活基本計画と重点プロジェクト、住まいのストック活用など七項目についてご講演いただきました。

また、交流会に先立ち、五十名の参加のもと研修会を開催。

会場のことを述べ、交流会は終了しました。



能登半島地震支援金にご協力を!!

全建総連では地震で被災された組合(石川県連、富山県連、福井県連、新潟ユニオン)や組合員の支援に向けて、全体で3500万円を目標として全国の仲間とともに支援金(カンパ)に取り組むことを決定しております。全国の各県連・組合へ組織数に応じた目標の要請がきており、建設長崎では要請を受けた目標の36万円を一早く特別会計の災害復旧基金会計より支出して全建総連へ送金しています。また各支部窓口でも、カンパ箱を設置して任意のカンパを募っていますので、ご協力よろしくお祈りします。

主婦会 パワー全開 四年ぶりの交流会

一月二十九日(月)、本部主婦会新春交流会をサンプリエールで、総勢五十九名の参加で開催しました。

金子副会長の開会の挨拶で始まり、山形会長より新年の挨拶、佐藤執行委員長、来賓の野口市議、池田市議よりご挨拶を頂きました。また、本部役員、各支部長さんからも一言ずつご挨拶を頂き、久保田副会長の乾杯の音頭で懇親会に移りました。

お料理やお酒に舌鼓を打ち、恒例のじゃんけんゲームで賞品獲得に盛り上がり、た後は、カラオケや趣向を凝らした楽しいダンスなどで、役員の皆さん、来賓のお二人も巻き込みながら更に盛り上がりました。

最後は、全員で河内男節を踊り、樋口副会長の閉会の挨拶、山形会長の団結がなばらうで無事終了しました。四年ぶりの新春交流会でしたが主婦会の皆さんの力強いパワーを確認することが出来ました。



第50回衆議院選挙候補者推薦並びに旧長崎第三選挙区補欠選挙候補予定者の推薦について

建設長崎では二月八日に開催した第四回本部執行委員会の中で、次期衆議院選挙候補者として左記三名の推薦決定をおこないました。また現職の辞職に伴う旧長崎第三選挙区補欠選挙候補予定者として山田勝彦氏(立憲民主党)の推薦も決定しました。

長崎県1区 西岡 秀子 国民民主党
長崎県2区 山田 勝彦 立憲民主党
長崎県3区 末次 精一 立憲民主党



建設長崎LINE 公式アカウントできました

組合では遅ればせながら、LINE公式アカウントを作成しました。組合員からも要望があつており、組合の取り組みや講習会開催のお知らせなど最新情報をいち早くお届けできるよう活用していきます。

友達登録は左の【QRコード】もしくは【ID検索】(@062mxajp)をお願いします。

LINE 公式アカウント 友だち募集中 @062mxajp

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

働き方改革迫る!!

～労働時間の管理が重要な鍵に～

まずは、

1

従業員の労働時間の把握
から、しっかり取り組みましょう!

次に取り組むのはこの3つ

2

時間外労働の上限規制
36協定の提出

3

有給休暇の年5日取得義務

4

時間外労働の割増率UP

具体的に取り組む内容

「出勤簿」の作成等、出退勤管理。
タイムカードの作成やアプリの活用。
始業と終業の管理、休憩時間の把握等。
※前提：労働契約書、雇入通知書の作成。

法定労働時間を超えた場合に事業主がしなければならないこと

- ①36協定の提出
- ②割増賃金の支払い

法定労働時間とは、
1日8時間、
1週40時間。
法定休日とは、
週1日の休日。

時間外労働
25%増
深夜労働(22～5時)
25%増
法定休日での労働
35%増

労務管理に向けて、
まずは所定ルールを作成からはじめ、
その後、
本格的な就業規則の作成に
取り組みましょう。

- 労働契約書・雇入通知書を作成している
- 出退勤や時間外労働の状況をまとめた書類やデータが整備されている
- 36協定が結ばれている
- 時間外労働が月45時間・年間360時間を超えない
- 年次有給休暇の取得が年5日ある
- 賃金台帳、労働者名簿、出勤簿、年次有給休暇管理簿などを作成・保存している。

Check!!

働き方改革
特設サイト



各支部対抗ボウリング大会開催のお知らせ

今年の各支部対抗スポーツ大会は昨年に引き続き「ボウリング大会」を開催いたします。

日時 令和6年4月21日(日) 受付 午前9時15分～
開会式 午前9時45分～

会場 大村Jボウル (大村市協和町780)

参加資格 組合員

参加人数 団体戦 各支部2チーム (3名1チーム) まで

ゲーム形式 団体戦 各チームの2ゲームの総合得点で順位を決定
個人戦 個人ごとの2ゲームの総合得点で順位を決定

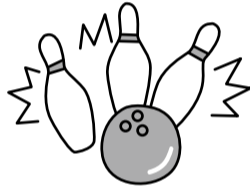
表彰 団体戦 1位・2位・3位

個人戦 ハイスコア賞・ストライク賞・ガター賞・他とび賞を準備

費用 ゲーム代、シューズ代は組合で負担します

その他 ①参加希望の方は事前に所属支部までお申し出ください

②会場駐車場には限りがあります、公共交通機関のご利用、もしくは乗り合わせでの来場にご協力ください



労災保険料率が改定されます

労災保険率及び第一種特別加入保険料率 (単位：1/1,000)

	現行	改定	変化
水力発電施設、ずい道等新設事業	62	34	↓
機械装置の組立て又は据付けの事業	6.5	6	↓
金属製品製造業又は金属加工業	10	9	↓

特別加入保険料率 (単位：1/1,000)

建設業の一人親方	18	17	↓
----------	----	----	---

労務費率 (単位：%)

鉄道又は軌道新設事業	24	19	↓
その他の建設事業	24	23	↓

二級建築施工管理技士対策講座 受講生募集中!!

受講申込受付 4月より随時受付

講習場所 長崎建設技術専門学院 (095-861-9261)
大村建設技術専門学院 (0957-53-8385)

講習期間 令和6年7月下旬～11月上旬まで (33日間予定)

講習時間 毎週3回予定 午後6時30分～9時まで

受講料 30,000円

講習内容 建築一般I・建築一般II・安全管理・施工計画
品質管理・工程管理・法規I・法規II・実地全般

募集人員 各校とも最低5名以上で実施

受験資格 (実務経験)

高等学校(指定学科卒)3年以上、指定学科以外卒業後4年6ヶ月以上

実務経験者8年以上、大学・専門校により実務経験は異なります。

R6年4月から国民年金基金の掛け金引上げが予定されています

国民年金基金の5つのメリット

1. 一生涯受け取れる「終身年金」
2. 掛金額・年金額が変動しない
3. 税金がおトク
4. 掛け捨てにならない
5. 自由なプラン設計

掛け金が引き上げられるのは、R6年4月から新たに加入される方で
新規加入をご検討中の方は、R6年3月末までに、早めのお手続きをお願いします

制度に関するお問い合わせ先
全国国民年金基金長崎支部
☎0120-65-4192

建退共は若い頃からの加入が有利

事業所へ若手を迎えるには退職金制度が不可欠

退職金のない職場では安心して働けません



ここがおススメ建退共

- ①国の制度ですので安定運営ができます。
- ②公共工事では、元請負担で下請事業者へ掛金が納付されます。民間工事でも、元請企業によっては元請負担で掛金納付される場合もあります。

受け取り退職金額の見込み表

納付月数	退職給付金額
12月 (1年)	24,192円
24月 (2年)	161,280円
60月 (5年)	414,087円
120月 (10年)	893,559円
240月 (20年)	1,933,479円
360月 (30年)	3,038,919円
480月 (40年)	4,268,007円

- ①左の表は、2021年10月1日以降に加入した場合の金額です。
- ②退職金支給額は、21日分を1ヵ月とみなして計算した場合です。
- ③2021年10月1日時点の予定運用利回りは1.3%です。予定運用利回りは経済状況等に応じ変動します。
- ④加入月数が23ヵ月以下の場合には元本割れします。

建退共の制度を詳しく知りたい

詳細は各支部にお問い合わせください。
下記でも内容確認が可能です。

◆全建総連ホームページ 建退共の紹介部分
http://www.zenkensoren.org/news_page/kentaikyo/



◆建退共ホームページ
<https://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

建設関係の資格取得を応援!

～2024年 建設関係資格試験・検定案内～

◆(一財)地域開発研究所が受験講習会を実施する試験予定

● 願書販売(配布)開始 ● 実施日程
● 申込受付期間 ★ 合格発表

資格名	区分	24年2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	25年1月	2月	3月	試験実施機関
土木 施工管理技士	1級	インターネット23 窓口26 願書販売開始 (一次・二次)	22-5 一次・二次 検定申込受付				7 一次検定	15★一次合格発表		6 二次検定			10 ★ 二次検定 合格発表			(一財)全国建設研修センター 〒187-8540 東京都小平市喜平町 2-1-2 土木 ☎042(300)6860 管工事 ☎042(300)6855 電気通信工事 ☎042(300)0205 http://www.jctc.jp/
	2級		6~21 一次(前期) 検定申込受付		一次(前期)検定	2 17 一次(後期)・二次 願書販売開始	2★一次(前期)合格発表 3~17 一次(後期)・二次検定 申込受付			27 一次(後期)・二次検定	4 ★ 一次(後期) 合格発表			5 ★ 二次合格発表		
管工事 電気通信工事 施工管理技士	1級			9 願書販売開始 (一次・二次)	7~21 一次・二次 検定申込受付					3★ 一次合格発表		1 二次検定			5 ★ 二次 合格発表	※土木・管工事・電気通信工 事の1級、2級願書は コールセンターでも注文で きます。 
	2級		6~21 一次(前期) 検定申込受付			2 一次(前期)検定	2 一次(前期)合格発表				17 一次(後期)・二次検定		6 ★ 一次(後期) 合格発表		5 ★ 二次 合格発表	
建築 電気工事 施工管理技士	1級	2/9 願書販売開始(一次・二次) 2/22-3/8 一次・二次検定申込受付	2/22-3/8 一次・二次検定申込受付				14一次検定(電気) 21 一次検定(建築)	23 ★ 一次合格発表(建築・電気)		20 二次検定(建築・電気)			10 ★ 二次合格発表			(一財)建設業振興基金(試験研修本部) 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 4-2-12 虎ノ門4丁目MTビル2号館 ☎03(5473)1581(代) http://www.fcip-shiken.jp/ 
	2級	2/9~3/8 一次(前期) 検定申込受付				9 一次(前期)検定	10 ★ 一次(前期)合格発表						10 ★ 一次(後期) 合格発表	7 ★ 二次合格発表		

上記のうち次の試験は種別に分けて実施されます。●2級土木施工管理技術検定 後期試験(土木・鋼構造物塗装・薬液注入の3種別) ●2級建築施工管理技術検定 後期試験の種別については試験機関にお問い合わせください

◆その他の主な資格試験・検定の予定(順不同)

資格名(試験名)	24年2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	25年1月	2月	3月	試験実施機関	
造園施工管理技士		6~21 2級一次 (前期)申込受付	9 1級一次・二次 願書販売開始	7~21 1級一次・二次 申込受付	2 2級一次 検定(前期)	24 2級一次・二次 願書販売開始	2★2級一次検定(前期) 合格発表 9~23 2級一次(後期) 二次申込受付	1 1級 一次検定	3 ★ 1級一次 合格発表	17 2級 一次(後期)・二次検定	1 1級 二次検定	6 ★ 2級一次 (後期)合格発表		5 ★ 1級二次・2級二次 合格発表	(一財)全国建設研修センター http://www.jctc.jp/	
建設機械施工技士	注)2級建設機械施工技術検定 上旬 願書販売開始	2/15~4/5 1-2級申込受付			16 1-2級 第一次検定	29 1-2級第一次検定 合格発表(予定)	下旬~中旬 1-2級第二次検定			18 ★ 1-2級第三次検定 合格発表(予定)					(一社)日本建設機械施工協会 http://www.jcmanet.or.jp/	
建築士	[1級]		1~15 申込受付			28 学科試験		4 ★ 学科合格発表	13 設計製図試験		25 ★ 設計製図合格発表				(公財)建築技術教育普及センター	
	[2級・木造]		1~15 申込受付			7 2級学科試験 木造学科試験	28 2級学科合格発表 木造学科合格発表	26★ 2級設計製図試験	15 木造設計製図試験		5 ★ 設計製図合格発表				http://www.jaeic.or.jp/	
建築設備士		26~15 申込受付			23 学科試験	25 ★ 学科合格発表	25 設計製図試験			7 ★ 設計製図合格発表					http://www.jaeic.or.jp/	
技術士・技術士補		下旬 第二次(土)願書販売開始	中旬~下旬(郵送) 第二次(土)申込受付	5月下旬~7月上旬 申込受付	初旬 中旬~下旬(郵送) 第二次(土)筆記試験	14-15 第二次(土)筆記試験			下旬 ★ 第二次(土)筆記合格発表	24 ★ 第一次(補)試験 第二次(土)口頭試験	11月下旬~1月中旬 合格発表		下旬 ★ 第一次(補)合格発表	中旬 ★ 第二次(土)口頭合格発表	(公社)日本技術士会 技術士試験センター https://www.engineer.or.jp/	
給水装置工事主任技術者															(公財)給水工事技術振興財団 https://www.kyuuokou.or.jp/	
電気主任技術者				5/20~6/6 第1-2種、上期3種申込受付		7/4~28 7/29-8/15下期申込	18 ★ 第1-2種(一次)3種 上期結果発表	下旬★ 第1-2種(一次)3種 上期結果発表		11/11~28 3種下期申込受付		下旬★ 第1-2種(二次)合格発表	2/6~3/2 ★ 下期第3種試験 (CBT方式)	23 ★ 下期第3種試験 (筆記方式)	(一財)電気技術者試験センター https://www.shiken.or.jp/	
電気工事士	1種			2/9~29上期申込受付	4/1~5/9(上期はCBTのみ) ★ 上期学科合格発表	6 ★ 下期学科試験 上期技能合格発表	7/29-8/15下期申込	9/2-9/19 ★ 下期学科試験 下期学科合格発表 (CBT方式)	6 ★ 下期学科試験 下期学科合格発表 (CBT方式)		24 ★ 下期技能試験	★ 下期技能合格発表				
	2種		3/18~4/8 ★ 上期申込受付	4/22~5/9 ★ 上期学科試験 上期学科合格発表 (CBT方式)	26 ★ 上期学科試験 上期学科合格発表 (筆記方式)	7/20,7/21 ★ 上期技能試験	中旬★ 上期技能合格発表	8/19-9/5 ★ 下期申込受付	9/20-10/7 ★ 下期学科試験 下期学科合格発表 (CBT方式)	27 ★ 下期学科試験 下期学科合格発表 (筆記方式)	中旬★ 下期学科合格発表	12/14,12/15 ★ 下期技能試験	中旬★ 下期第2種技能合格発表			
電気通信主任技術者			1~23 ★ 第1回申請受付		14 ★ 第1回試験	5 ★ 第1回合格発表			1~22 ★ 第2回申請受付			26 ★ 第2回試験	17 ★ 第2回合格発表		(一財)日本データ通信協会 電気通信国家試験センター https://www.dekyo.or.jp/shiken/	
宅地建物取引士					1~16 ★ 試験案内配布	1~16 ★ 郵便申込受付	1~31 ★ インターネット申込受付		中旬 ★ 試験	下旬 ★ 合格発表					(一財)不動産適正取引推進機構 (試験部) https://www.retio.or.jp/	
解体工事施工技士	★2 合格発表							中旬 ★ 申込受付開始(インターネット)		1 ★ 1 申込期間			7 ★ 合格発表		(公社)全国解体工事業者団体連合会 https://www.zenkaikouren.or.jp	
地すべり防止工事士 (登録地すべり防止工事試験)			中旬 ★ 申込受付		16 ★ 一次試験		下旬 ★ 一次合格発表	中旬 ★ 二次試験		1 ★ 二次合格発表					(一社)斜面防災対策技術協会 http://www.jasdim.or.jp/	
計装士 (1級は登録計装試験による)			願書販売開始	中旬 ★ 申込受付	学科・実地のみ(書類のみ)		下旬 ★ 学科試験	学科合格発表 実地申込受付		中旬 ★ 実地試験			中旬 ★ 実地合格発表		(一社)日本計装工業会 https://www.keiso.or.jp/	
消防設備士	[道府県]		中旬 ★ 前期申込受付			月末 ★ 前期試験				後期申込受付			中旬 ★ 後期試験		(★随時) ★ 随時	全国(東京都を除く)(一財)消防試験研究センターの各道府県支部 東京都(一財)消防試験研究センター・中央試験センター https://www.shoubo-shiken.or.jp/
	[東京]		中旬 ★ 申込受付										中旬 ★ 試験		(★随時) ★ 随時	(全国のおおむねの時期を示しましたが、願書配布、受付、試験は、各都道府県単位で行われます。ただし、東京は、ほぼ通年で実施しています。)
登録経理試験 建設業経理士 (経営事項審査評価対象)			1-2級検定試験(上期) 中旬 ★ 申込書配布開始	中旬 ★ 申込受付(上期)			中旬 ★ 1-2級検定試験(上期)		中旬★合格発表(上期) 1-2級検定試験(下期) 中旬 ★ 申込書配布開始		中旬 ★ 1-2級検定試験(下期)		★5月中旬 ★ 合格発表(下期)	中旬 ★ 1-2級試験(下期)	(一財)建設業振興基金	
建設業経理事務士			中旬 ★ 3-4級特別研修申込受付(インターネット)	5月中旬~			3-4級特別研修			中旬 ★ 3-4級検定試験申込書配布開始		中旬 ★ 3-4級試験		★5月中旬 ★ 合格発表 中旬 ★ 3-4級試験	http://www.kensetsu-kikin.or.jp/	
1級・2級舗装施工管理技術者 舗装診断士		2/1~22 1級・2級、診断士 受験申込システム設置	2/5~22 1級・2級、診断士 受験申込郵送受付		23 ★ 1級・2級、診断士 試験				23 ★ 1級・2級、診断士 合格発表						(一社)日本道路建設業協会 http://www.dohkenkyo.or.jp/	

上記資格の選定は、当研究所の判断によるものです。日程等の詳細は各試験実施機関にご確認ください。(2024年2月)

長建国保からのお知らせ

組合指定温泉施設の料金変更のお知らせ

令和6年3月より、ゆりの温泉のメンバーズカード提示割引料金が変更となりました。
※受付でメンバーズカードの提示を必ずお願いします。

●利用料金

		規定料金	割引料金 メンバーズカード 提示	補助券額 (温泉券利用)	利用者負担額 (自己負担額)
大人	変更後	1,090円	▲140円	▲300円	650円
	変更前	1,090円	▲100円	▲300円	690円

※子ども料金につきましては温泉施設へ直接お問合せ下さい。

令和6年3月より、平戸たびら温泉サムソンホテルの規定料金が変更となりました。
並びに施設割引▲300円が終了となりました。

●利用料金

		規定料金	割引料金 メンバーズカード 提示	補助券額 (温泉券利用)	利用者負担額 (自己負担額)
大人	変更後	1,000円	—	▲300円	700円
	変更前	900円	—	▲300円 ▲300円施設負担	一律300円

※子ども料金につきましては温泉施設へ直接お問合せ下さい。

令和6年4月より、はさみ温泉 湯治楼の規定料金が変更となりました。

●利用料金

		規定料金(平日)	割引料金 メンバーズカード 提示	補助券額 (温泉券利用)	利用者負担額 (自己負担額)
		規定料金(土日)			
大人	変更後	800円	—	▲300円	500円
		850円			550円
	変更前	700円			400円
		750円			450円

※子ども料金につきましては温泉施設へ直接お問合せ下さい。

入学(小学校・中学校)祝金支給のお知らせ

お手続きはお済みですか?

今年、小学校・中学校に入学されるお子様には入学祝金が支給されます。まだ申請がお済みではない方は手続きをお願いします。

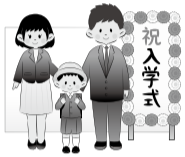
今年、小学校・中学校に入学されるもの(保険証等)を持参の上、所属支部事務所まで申請をお願いします。

※給付時はハガキで通知致します。
※不明な点は各所属支部へお問合せ下さい。

申請方法

●長建国保未加入のお子様
印鑑、お子様の生年月日

●長建国保加入済のお子様
事務所で一括処理しますので申請の手続きは不要です。



指定温泉施設の入浴料割引及び補助制度

温泉でリラックス!



長建国保では、組合員及び家族の健康の保持増進を図るため「指定温泉利用料金の割引及び補助制度」を実施しています。ぜひご利用下さい。

締切・健診日2週間前必着

R6.3.1

令和6年度 巡回健康診断申込の流れ(バス健診)

※受診予定日1週間前後にご案内時間・問診票・検査キットがご自宅に届きます。

昨年は、多数のお申し込まいただきましてありがとうございます。

また、今年は「長崎地区」「大村地区」の実施日を2回に変更とし、正午までに皆様をスムーズにご案内いたしますので、各回定員を80名前後とさせていただきます。

お申込は先着順(国保に到着順)となります。

定員に達しますと受診日の変更をお願いさせていただく場合がございますので、予めご了承ください。その際には、お葉書等でご案内申し上げます。

40歳以上の方には、5月中旬頃に特定健診受診券(ピンク受診券)を発送いたします。その際、(バス健診)お申込も同封しておりますが、お申込は1回でOKです。

「申込がされているか」ご不安な方は、確認いたしますので【☎095-862-8463】までお電話をお願いいたします。

40歳未満・受診券をお持ちでない方は、基本検査項目受診料として事前に2,000円お支払いいただくと受診可能です。

混雑を避けるため、当日の金銭授受は行っていません。封筒の宛名右下に(●●支部)と記載がありますので、こちらの窓口で2,000円お支払いください。

原則、実施日までにお支払をお願いしておりますが、無理な方は事務所までご相談下さい。

⇒⇒申込書は裏面⇒⇒

別紙に有料オプションの検査説明を記載しています。ご覧下さい。

○各会場とも申込者数が実施必須人員(30名)に達しなかった場合は中止とさせていただきます。

巡回健康診断申込書(バス健診)にご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込下さい。

- ① 組合へ申込:所属している支部へ提出。
- ② 郵送で申込:返信用封筒(切手不要)にてご返送。
〒852-8021 長崎市城山町29-26 長建国保宛
※長建国保に届くまで2~3日かかる場合がございます。
- ③ FAXで申込:095-861-0048 ※番号のお間違いにご注意下さい。

健診日の
2週間前
必着

長建国保加入者の方へ ※ご案内時間・問診票・検査キットをご自宅にご郵送致します。

令和6年度 日曜日 巡回健診

健診車と
専門のスタッフが
各地域を
巡回します

健診日の
2週間前
必着

令和5年4月1日時点40歳以上(長建国保加入者)の方

下記の基本検査項目を無料で受診可能

令和5年4月1日時点40歳未満及び受診券をお持ちでない方

事前に自己負担2,000円で受診可能

当日のお支払いは出来ません。実施日まで必ず所属事務所にお支払い下さい。
実施日までにお支払いが無理な方は後日、所属事務所にお支払い下さい。

申し込み方法

- ① 巡回健康診断申込書(バス健診)にご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込下さい。
- ② 組合へ申込:所属している支部へ提出。
- ③ 郵送で申込:返信用封筒(切手不要)にてご返送。
〒852-8021 長崎市城山町29-26 長建国保宛
※長建国保に届くまで2~3日かかる場合がございます。
- ④ FAXで申込:095-861-0048
※番号のお間違いにご注意下さい。

健診に必要なもの

- ① 特定健康診断受診券(令和6年5月中旬頃にお送りします)
受診予定日1週間前後にヘルスポートクリニック様からご案内時間・問診票・検査キットをご自宅に届きます。
- ② 実費(有料検査をご希望の方)

検査項目

受診券をお持ちの方は基本検査項目無料

- 基本検査項目
- ・痛風検査
 - ・腎機能検査
 - ・胸部レントゲン検査
 - ・貧血検査
 - ・心電図検査
 - ・尿検査(尿糖・尿蛋白)
 - ・血圧測定
 - ・視力・聴力
 - ・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
 - ・医師問診
 - ・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査)
 - ・検便検査

不明な点がありましたらお気軽にお問合せ下さい



希望者のみで事前申込要 有料検査をご希望の方は、下記受診料金を健診当日に係員に現金にてお支払下さい。

選択検査項目	受診料金(税込)	選択検査項目	受診料金(税込)
前立腺がん検査	1,000円	子宮頸がん検査(自己採取法)	1,500円
胃がん検査(ペプシノーゲン)	1,500円	骨粗鬆症、骨密度検査	1,200円
胃がん(ABC)検査(ヘリコバクター+ピロ菌)	2,000円	喀痰細胞診(肺がん3日間蓄痰)	無料
肝炎検査(B型・C型)	2,300円	大腸がん検査(検便2日分)	無料
腫瘍マーカー(CEA・AFP)検査	2,000円	裏面に有料オプションの検査説明を記載しています。	

巡回健診実施日程(予定)

令和6年実施日	健診時間帯	地区	健診会場(予定)
6/16(日)	9時~12時	長崎	崎津北部コミュニティセンター(コメリパワー崎津店の近く)
7/21(日)	9時~12時	大村	大村市中央公民館(シーハットおおむら敷地内)
6/30(日)	9時~12時	島原	島原市有明総合文化会館
7/7(日)	9時~12時	平戸	平戸文化センター
7/28(日)	9時~12時	佐世保	相浦地区コミュニティセンター
9/1(日)	9時~12時	佐世保	広田地区コミュニティセンター
9/8(日)	9時~12時	諫早	高城会館(諫早)
9/29(日)	9時~12時	諫早	高城会館(諫早)

- 健診会場は左記の中からお選び下さい。
- 健診時刻は混雑解消のため個別に指定させていただきます。
- 健診会場については、地元の行事、健診車の駐車環境等、または利用予約の受付開始時期によっては日時、会場を変更する場合があります。
- 申込者数が実施必須人員(30名)に満たない場合は中止とさせていただきます。

【お申込みのお願い】
実施日の2週間前必着

※ご注意:巡回健診申込書が長建国保に届くまで2~3日かかる場合がございますのでお早めにお申込み下さい。