

労働安全推進大会開催のお知らせ

(長崎地区・県央地区)

日時 令和元年11月7日(木)

午後7時開会

場所 セントヒル長崎

記念講演・各種表彰を行います

建設長崎

October No.652

2019年10月15日

1部20円 組合員の購読料は組合費に含まれます

印刷●株昭和堂 TEL 095-821-1234

発行●長崎県建設産業労働組合 〒852-8021 長崎市城山町17番58号 TEL 095-862-7121 FAX 095-862-5281 http://www.kensetunagasaki.org/ 発行責任者●若杉孝雄 編集人●古井宏樹

【元年度の前期拡大目標と達成数】

Table with 4 columns: 支部名, 前期目標, 6月~9月の加入者, 前期目標残. Rows include 中央, 浦上, 大浦, etc.

市南・浦上西・大村・島原 佐世保東・五島分会 目標達成

九月末時点での新加入者数は一五五名となり、八月で島原支部と佐世保東支部、九月には市南支部、浦上西支部、大村支部、五島分会が早くも前期拡大目標を達成

現場における未加入者へのお声掛けや、ふれあい訪問行動の展開など、組合員皆様での拡大行動のご協力を宜しくお願いたします。

建設長崎には、月額保険料が定額で給付も手厚い長建国保や、もしもの時の助けになる福祉共済制度、仕事で必要となる労災保険や雇用保険の手続きを委託できる等、建設業を営む方が加入する上でのメリットがたくさんあります。

建設長崎には、月額保険料が定額で給付も手厚い長建国保や、もしもの時の助けになる福祉共済制度、仕事で必要となる労災保険や雇用保険の手続きを委託できる等、建設業を営む方が加入する上でのメリットがたくさんあります。

前期拡大目標達成に向けて 未加入者へ声掛けの協力をお願いします！

佐世保中央ふれあい訪問実施



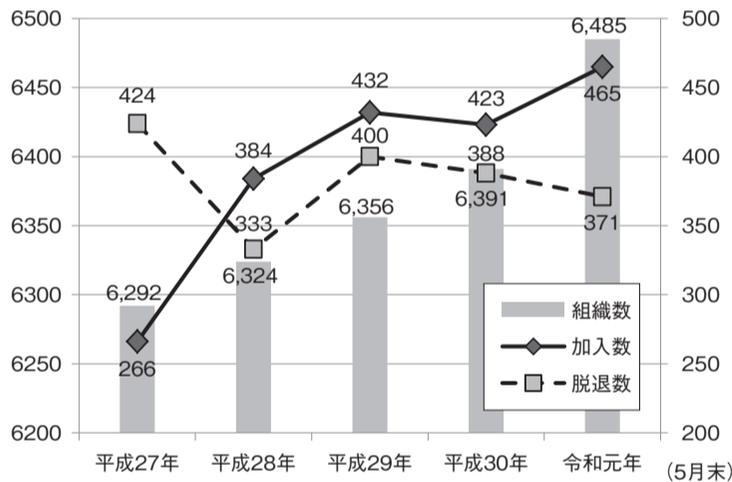
▲拡大に繋がるよう、訪問前に打ち合わせを行う

佐世保中央支部では十月二日に、組織拡大通年運動を実施。近年は建設現場訪問行動に取り組んでいまして、今年も福石分会・大和分会組合員宅に重点を置き、夜間のふれあい訪問行動を行いました。

現場における未加入者へのお声掛けや、ふれあい訪問行動の展開など、組合員皆様での拡大行動のご協力を宜しくお願いたします。

建設長崎には、月額保険料が定額で給付も手厚い長建国保や、もしもの時の助けになる福祉共済制度、仕事で必要となる労災保険や雇用保険の手続きを委託できる等、建設業を営む方が加入する上でのメリットがたくさんあります。

過去5年の組織数増減



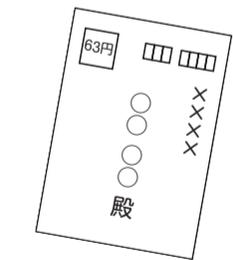
現在加入者数

155名

(元年9月現在)

皆様からのお一人でも多くの仲間の紹介をお願いします。

令和2年度 国保予算確保に向けて



令和2年度国保組合予算確保に向けたハガキ要請行動を、九月末から約一ヶ月半かけて行います。要請先は厚生労働省・財務省です。組合員、家族一人一人の声を直接訴える絶好の機会です。建設国保への補助金の現行水準の確保に向けて取り組みをお願いいたします。

ハガキ要請行動にご協力を

▶瀬尾 友謙さん (佐世保中央支部)



▶山下 政樹さん (北松支部)



全建総連

第35回全国青年技能競技大会

38県連から80名 (石川県金沢市 産業展示館)

長崎から瀬尾さん・山下さん出場

建設長崎からは佐世保中央支部の瀬尾友謙さん、北松支部の山下政樹さんの二名が出場しましたが、惜しくも入賞を逃しました。



浦上東支部

〜包丁も町もきれいに〜

九月二十九日(日)、浦上東支部では、女の都二丁目公民館で住宅デーを実施。組合員・主婦会十八名の方に参加協力を頂き、例年同様に包丁研ぎとまな板削りの奉仕活動に取り組みました。朝七時半に、自治会より放送で案内したその効果もあつてか予定時間より早くからお客さんが見え始め、



▲女の都二丁目公民館 (浦上東)



▲組合本部駐車場 (浦上西)

浦上西支部

〜刃こぼれも仕上げる技能力〜

蒸し暑い九月最後の日曜日、浦上西支部では組合本部駐車場住宅デーを開催しました。今年二年ぶりの開催ということで、組合員の皆さんも朝早くから早々と準備に取り掛かり、だいぶん余裕を残して開始時間を迎える事ができました。天気の良いか、開始直

秋の住宅フェア

地域の皆さんへ 奉仕活動!!

- 〔参加者〕敬称略・順不同
- | | |
|--------|-------|
| 田崎 順一 | 森 政一 |
| 川口 弘 | 田川 和博 |
| 田中 秀則 | 増田 啓治 |
| 藤田 登 | 大原 和夫 |
| 田島 浩文 | 濱崎 豊巳 |
| 佐藤 正知 | 中尾 亮 |
| 材木 賢一 | 佐藤 光子 |
| 森 節子 | 川口 末子 |
| 杉山 廣子 | 田川 ヤエ |
| 野口市議 | |
| 石田副委員長 | |
| 佐藤副委員長 | |

- 〔参加者〕敬称略・順不同
- | | |
|--------|-------|
| 佐藤 昭彦 | 下川 孝貴 |
| 平出 壽夫 | 山形 信 |
| 前田 三男 | 山口 好行 |
| 前川 友一 | 山崎 健二 |
| 宮崎 二郎 | 山下 健二 |
| 松本 初男 | 大谷 託美 |
| 松崎 拓海 | 濱口 信夫 |
| 河内俊之輔 | 山下 弘記 |
| 山形マズ子 | 栗原由里子 |
| 有川ヤツ子 | 溝上 由佳 |
| 松村美代子 | |
| 田上委員長 | |
| 石田副委員長 | |
| 西平書記長 | |

東長崎支部

〜三年ぶりの開催に多くの依頼〜

東長崎支部では、九月二十九日(日)に上戸石公民館にて住宅デーを開催しました。去年、一昨年と雨天が続いた為、実に三年ぶりの開催となりました。午前九時から受付予定でしたが二十分前には多くの包丁が並び始め、少し早めのスタート。



▲上戸石公民館

- 〔参加者〕敬称略・順不同
- | | |
|--------|-------|
| 里 澄宏 | 尾上 正範 |
| 本村美喜男 | 本田 勇 |
| 藤本 稔美 | 木下千代蔵 |
| 岩永 和範 | 鈴木 弘明 |
| 野口 博之 | 野口 裕二 |
| 池本 雄介 | 池本 正子 |
| 岩永ひとみ | 東 由美子 |
| 池本 聖希 | |
| 石田副委員長 | |
| 佐藤副委員長 | |

大浦支部

〜長蛇の列に大忙し〜

九月十五日(日)晴天の下、大浦支部では、長崎居留地まつりに協賛した住宅デーとして無料包丁研ぎを開催。組合員、主婦会合わせて十九名が参加。会場のオランダ坂通りには、大浦支部のテント以外にも、食べ物をはじめいろいろの出店が並び、多くの人が来場されていました。そのような中で、今年も準備の段階から数名の方が「何時から受付ですか」と声をかけて来られて、早く



▲ジョイフルサン江川店

- 〔参加者〕敬称略・順不同
- | | |
|-------|-------|
| 小宮 清治 | 小泉 雄義 |
| 中島 善明 | 山崎 昌晴 |
| 山本 秀夫 | 山下 俊之 |
| 江崎 覚 | 荒木 貞徳 |
| 今井 佳信 | 山本 義晴 |
| 高平 増男 | 松本 富安 |
| 桑原 一 | 中島 直人 |
| 田中 義行 | 松浦 良二 |
| 酒井 道男 | 山下八千代 |
| 田上委員長 | 西平書記長 |
| 松津顧問 | |



▶オランダ坂通り 居留地まつり会場

- 〔参加者〕敬称略・順不同
- | | |
|--------|-------|
| 北村 五男 | 平山 正則 |
| 鳥田 時治 | 宮副 辰則 |
| 寺田 郁実 | 工藤 是正 |
| 小野 義龍 | 田上 義高 |
| 安達 三次 | 竹崎 初雄 |
| 大坊 隆良 | 竹市 幸信 |
| 菅 実 | 方山 栄治 |
| 土屋 俊 | 鳥田 愛子 |
| 松本のぶよ | 北村すみ子 |
| 菅 清子 | |
| 田上委員長 | |
| 佐藤副委員長 | |
| 松津顧問 | |

大浦支部では包丁の研ぎ手が少しずつ減少してきている問題があります。そのような状況の中、今後これまでも同様に住宅デーが開催できるのか、というような意見もあふれています。例年とは違わず大忙しでしたが、今年はいつもとより持ちこたえられる包丁の数が少なく、何とか無事に終了するの取り組み内容

市南支部

〜正午までに八十五本研ぎあげる〜

市南支部では九月二十九日(日)にジョイフルサン江川店前広場にて住宅デーを開催し、包丁研ぎを実施しました。当日は、あいにく雨のぱらつく中での作業となりましたが、

自身の検討など、今後の課題として考えていかなければいけないと感じました。

諫早支部 旅行会(山口方面)

名所を回り大満足の一泊二日



▲元乃隅神社にて

台風が西に逸れて真夏の台風が西に逸れて真夏のような暑さに戻った九月八日(日)、諫早支部では三十八名の参加で支部旅行を開催しました。朝八時、例年通り号車の後方では早速乾杯。今年に始まり、最初の勢いを保ちながら賑やかな道中となりました。

一方、二号車は静かにゆつくりと旅情を楽しんでおられました。さて、肝心の行き先ですが、今回は湯本温泉「大谷山荘」での宿泊をメインに太宰府天満宮や南蔵院、元乃隅神社、角島などを見学。宿

泊先の大谷山荘は前評判通りの良いホテルで皆さん大満足だったようです。また、太宰府天満宮では外国人観光客の多さと余りの暑さに耐えきれず参道の見学もそこそこ参拝を済ませ、南蔵院や元乃隅神社では一攫千金の大願成就に向けて汗をぬぐいつつ暑さに耐えての見学となりました。他にも角島でのインスタ映えする車窓や、カモンワーフ・唐戸市場での買い物など、充実した旅行となりました。

(中村太司)

島原支部 青年部大分旅行

十五年ぶりの開催で親睦を深め団結を図る



▲宇佐神社にて

九月二十九日(日)三十日(月)、島原支部では十五年ぶりの青年部旅行を開催しました。

早朝に島原を出発し、まず小郡市へと向かいました。ここでは通称かえる寺で知られる如意輪寺や、大刀洗平和記念館を観光しました。

その後、朝倉市へ向かい二年前の豪雨災害から復活を遂げた三連水車群を見学。復興を目指す朝倉のシンボルとなっており、力強く稼働しておりました。

朝倉にて昼食を終え、次の目的地である九重夢大吊橋へ向かう予定が、天候不良のため断念。代わりに湯布院の九州自動車歴史館を訪れました。

訪れ、歴史を彩る数々の名車を見学しました。

一日目の観光を終え、宿へ向かいました。皆さん二日酔いの中、強い日差しと本殿までの道のりが辛そうでしたが、九州随一のパークスポートにて無事に参拝を終え、帰路に就きました。

なかなかスケジュールが合わず少人数での旅行となりましたが、青年部員の団結を図る良い機会になったかと思えます。二日間お疲れ様でした。

中央支部 主婦会 饅頭づくり

今年も美味しく賑やかに

まだまだ残暑が残る九月十一日主婦会八名の参加で饅頭づくりをおこないました。朝から晴天に恵まれ九時に集合し早速作業にかかりました。今年も大きくなっているので皆さん仕事の段取りがわかっていてあつとあつと準備が整いました。

薄力粉に砂糖、塩、卵を入れ、さらに酒、牛乳でこね、さらに酒、牛乳でこね、ラップをしておきます。しばらくおいておく

と饅頭の生地が三倍くらいに膨らんでいきます。膨らんだ生地をもう一度こねガスを

出しします。それからあんこを入れ饅頭をまるめて蒸し器で十五分蒸すと出来上がり。最初の饅頭が蒸しあがり。膨らみ。とってもおいしい饅頭が出来上がりました。

作業の手を休めアツアツの饅頭をみんなでいただきます。おいしい、おいしいとニコニコしながらいただきます。一段落したところでお昼をすることに、お弁当をおいしく頂きながら色々な世間話に花を咲かせました。その後片付けを済ませ、おいしい饅頭をお土産に頂き解散となりました。

皆さん大変喜んで、また来年も饅頭づくりしましょうねと約束しました。

主婦会の皆様お疲れさまでした。(馬場ヒロ子)

佐世保中央支部 釣り大会

雨天をはね返し釣果を競う

佐世保中央支部では、九組合員さんご家族を含め、二十九名が参加されました。八月八日に釣り大会を開催し、二十九名が参加されました。

佐世保市鹿町町の「迎パールマリン」に早朝六時三十分集合。乗船の準備をしての間は土砂降りの雨で皆さん不安そう

な顔をされてました。雨も弱まったところで、漁船とイカダの二艘に分かれ、無事出港することが出来ました。

とが出来ました。肝心の昼食は海上でのバーベキュー。大エビやお肉などを焼き、おにぎりなどでお腹が満たされ、また釣った魚を捌き刺身で食べたりと、なんとも贅沢な昼食でした。

午前中は二艘とも近くで釣っていたのですが、午後からは別々の場所に各船頭さんが連れて行ってくださり、常時何か釣れる状況のようでした。

陸地に戻ってきたからの集合写真は、朝も早かったり日焼けをし疲れているはずなのに、皆さん満面の笑みで満足感が伝わってくる釣り大会でした。

(松浦)



▲釣り大会後の集合写真

九月二十日の主婦会定例会は重井田町の指方悟さん宅でぶどう狩りの体験を行いました。重井田町は野岳湖の横に位置し自然豊かな裏見の滝でも有名、美味し

い湧き水で知られています。指方さんは工務店のお仕事の傍ら趣味としてご夫婦でぶどう・柿など栽培されています。趣味といっても直売所に出荷される程の腕前です。当日はお昼前に支部事務所を出発し約一時間程で到着。天気も都合よく雨が上がり早速ぶどう狩り

が上がり早速ぶどう狩りがあります。美味しい・楽しい・感謝した一日でした。

☆ちなみにぶどうの品種は藤稜・柿は太秋です。



▲収穫中の様子



▲指方ご夫妻

です。思い思いに品定めをし「これは大きい・これは重たい!!」など会話も弾みながらカゴに入れ、山積みになってる方もいました。

お昼は準備していたお弁当に、ぜんまいと鯨の煮物、茶碗蒸し・デザートに柿とゆでピーのおもてなしをして頂きました。(鯨以外は自家栽培です。)

時期的に収穫が遅かったですが、粒は大きく甘みがありおいしく頂きました。

美味しい・楽しい・感謝した一日でした。

☆ちなみにぶどうの品種は藤稜・柿は太秋です。

支部だより

大村支部 主婦会 ぶどう狩り

大きく甘いぶどうを収穫

セルフコンパッション 人と話した後で、思い悩むことはありませんか。対人関係ストレスを予防するには、まずその時に感じた自分の素直な気持ちを受けとめます。

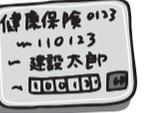
次に、自分の体をいたわりながらゆつくりと深呼吸をします。三秒で深く呼吸を吸い込み、五秒でゆつくりと息を吐き出します。最後

に、大切な人が同じ状況にあるときにかかる言葉を考えます。自分を責めると、人の脳は他者に攻撃されたときと同様のストレス反応を示します。それを防ぐため、自分をいたわり、優しい言葉をかけます。こうした方が人への思いやりが深くなり、パフォーマンスも向上することが科学的に実証されています。ぜひ試してみてください!

長建国保だより

令和二年三月実施

保険証更新における大切なお知らせ 扶養認定には証明書類が必要です



長建国保に扶養家族(被保険者)として加入するた
めの資格要件は、組合員の
世帯に属するご家族の生計
が当該組合員の収入により
維持されていることが原則
です。このことから、資格
取得時や年に一度の保険証
の更新の際、ご家族の現況
並びに収入の有無等につき
まして証明書類により資格
の確認をさせていただいて
います。

しかしながら、毎年三月
の保険証の更新の際、現況
無収入としてご申告いただ
いたにもかかわらず一定以
上の収入があることが判明
したケースや、証明書類の
提出をお約束したにもかか
わらず履行いただけない
ケースが一部に見受けられ
るなど、扶養家族の資格認
定に支障等が生じています。

このような状況がありま
すので、適正な資格認定を
実施するにあたり、保険証
の更新の際には、ご家族(高
校生以下の方は除く)に係
る所定の証明書類を必ずご
提出下さるようお願いしま
す。

尚、更新時に所定の証明
書類を提出されない場合は、
ご家族の現況確認等ができ
ませんので保険証の更新が

できませんのでご注意ください。
組合員世帯の皆様には
被保険者の資格の確認に際
しご理解並びにご協力をお
願いたします。

◆保険証の更新の際には、
ご家族(高校生以下の方を
除く)に係る次のいずれか
の書類をお持ち下さい。

- 確定申告書の写し
- 給与所得源泉徴収票の写し(給与所得及び年金受給者の方は、給与所得源泉徴収票及び公的年金等の源泉徴収票の写し)
- 勤務先の賃金支払(見込)証明書
- 組合員の所得控除(配偶者控除、扶養控除)を受けている場合は、当該組合員の確定申告書の写し
- 民生委員による確認書(組合員の申立事項に対する事実確認)
- 在学証明書、又は学生証の写し(来春大学等に入学される場合は、合格通知書など確認できるものを持参の上、入学後に在学証明書を提出して下さい。)
- 施設等の在所証明書

※年間収入(給与や年金等)が百三〇万円(六〇歳以上は百八〇万円)以上ある(又は見込まれる)場合は、扶養認定ができません。

※証明書記載内容等によつては加入要件に該当しないため、扶養認定ができない場合があります。

※確定申告を税理士等に依頼されている皆様には、更新用として申告書の写しをお手元にご用意いただく等の予めのご準備をお願い致します。更新時までに準備できない場合は組合員までご連絡下さい。

※申告の際、年金所得〇円等の理由により公的年金等の源泉徴収票の添付が不要となられた皆様も、保険証の更新の際には必要になる場合がありますので紛失しないよう大切に保管して下さい。

※詳細につきましては、別途ご案内予定の案内書にてお知らせさせていただきます。

インフルエンザの 予防接種費用を助成!!

長建国保では加入している被保険者(組合員、家族)全員を対象に、季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザのワクチン接種に係る費用の補助を実施しております。

インフルエンザの予防接種補助の申請について

《補助の対象者》
長建国保加入の被保険者(組合員及び家族)

《補助の対象》
季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザのワクチン接種(以下予防接種という)に係る自己負担の費用が一回につき、一、五〇〇円を超えた場合、一、五〇〇円を超えた額を補助いたします。

《補助の申請》
当該組合員が所属する長崎県建設産業労働組合の支部窓口で被保険者証を提示し、申請書(様式第一号)に予防接種の領収書等を添え申請して下さい。

《補助申請の期間》
補助の申請は予防接種を受けた日の属する月の末日から起算して六ヶ月以内となっておりますので、接種後早めに申請して下さい。

《例》一月十日に予防接種をした場合は、七月三十日迄に申請が必要です。

《申請に必要なもの》
①被保険者証
②予防接種の費用と分かる領収書及び明細書等
③印鑑

《補助の交付》
補助金の交付は、申請に問題がなければ受付時に支部窓口で交付いたします。(申請時に交付)

《補助対象期間》
今年度のインフルエンザの予防接種の助成対象期間は、令和二年三月三十一日迄となっております。

《補助例》

- (例 1)
インフルエンザの予防接種を 1 回接種し、4,000 円の接種費用を支払った場合。
4,000円(接種費用) - 1,500円(控除額) = **2,500円(補助額)**
- (例 2)
インフルエンザの予防接種を 1 回接種し、1,000 円の接種費用を支払った場合。
1,000円(接種費用) - 1,500円(控除額) = -500円
⇒ **0円(補助額)**

※自治体の助成(小児及び高齢者等)により予防接種の窓口負担(支払額)が1,500円未満であった場合は、補助事業の対象となりませんのでご注意ください。

事業所健診の健診結果をご提供下さい

組合では、加入者の医療費や介護費用の負担を抑えるため、特定健診(メタボ健診)や人間ドックを実施しています。

特に特定健診については、受診者を増やすよう国の指導を受けており、組合では様々な機会や広報を通じて受診勧奨に努めています。

つきましては、事業所(職場)健診を受診した方で、その健診結果の写しを組合に提供いただくことで特定健診の受診者として健診受診率のアップにつながります。

貴事業所におかれては、事業所健診を実施され、受診者の中に当組合の加入者の方がおられましたら、その加入者の方に係る健診結果の写しを組合にご提供いただきますようお願い致します。

- 1. 対象とする事業所健診
平成31年度(平成31年4月1日~令和2年3月31日)に実施する健診。
※既に当該年度分の健診結果をご提供済の事業主様には何卒ご容赦願います。
- 2. 対象者
1. の事業所健診を受診された方で当組合に加入している40~74歳の方。
- 3. 健診結果の提供方法
対象者の方で、健診結果を提供いただける方がおられましたら、同封しております質問票をお一人につき一枚を必ず添えて、返信用封筒にてご郵送下さい。

本件は、法令等に基づき行っているため事業主が健診結果表を提供することは法令違反ではありませんので念のため申し添えます。

算定基礎届に伴う健康保険・厚生年金保険被保険者 標準報酬決定通知書写しの送付依頼について

法人事業所等における健康保険適用除外承認者につきましては、貴事業所より提出されました適用除外承認証にて確認し、その後の退職等の変動については、資格喪失届及び事業所変更届にて処理していますが、一部の事業所においては既に退職したにも関わらず未だ在職のまま適用除外承認者として登録されている事業所も見受けられます。

当組合では、厚生労働省及び長崎県の指導により、事業所内における適用除外承認者数の現状把握が義務付けられているため、年に1度所轄の年金事務所が実施する「健康保険・厚生年金保険被保険者報酬月額算定基礎届」(以下「算定基礎届」という。)の提出時期に合わせて各事業所内の状況等につきましてご報告をお願いしているところです。

貴事業所におかれては、本年7月に年金事務所に対して算定基礎届を提出されたことと存じます。年金事務所では、提出された算定基礎届に基づき新しい報酬月額を決定し、各事業所宛に対して「健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬月額決定通知書」(以下「決定通知書」という。)を送付します。

つきましては、年金事務所より送付されます決定通知書、及び8~9月に提出予定の「月額変更届」(該当者がいる場合のみ)の「健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬決定通知書」の写しを当組合まで提出いただきますようお願い致します。

事業主の皆様へお願い

組合特別健診実施について

特定健康診査では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の有病者・予備軍を抽出するための検査が項目として定められています。組合では、それ以外の独自の検査項目として「胸部X線検査」を追加した「組合特別健診」を実施いたします。

受診当日は、「特定健康診査受診券」「質問票（記入しておく）」「保険証」を忘れずに医療機関窓口へお持ち下さい。

受診当日は、「特定健康診査受診券」の交付を受けている方。（受診対象者には特定健診受診券を本年五月頃に送付予定です。）

2. 受診料（受診者の個人負担額）
 本年四月一日から、翌年三月末まで実施致します。

3. 申込方法
 実施医療機関に直接電話予約を行います。その際は「長建国保の、特定健診に胸部X線検査を加えた組合特別健診の予約をお願いします。」と一言添えて下さい。

4. 健診の内容
 診察・脂質・肝機能・代謝系・尿 各検査
 + 胸部X線検査

6. 実施医療機関

聖フランシスコ病院	長崎市小峰町	095-846-1888
長崎記念病院	長崎市深堀町	095-871-1515
大浦診療所	長崎市大浦町	095-821-1367
長崎北徳洲会病院	長崎市滑石	095-857-3000
虹が丘病院	長崎市虹が丘町	095-856-1112
さとう内科医院	長崎市富士見町	095-861-1477
長崎みなとメディカルセンター (旧長崎市立市民病院)	長崎市新地町	095-822-3251
十善会病院	長崎市籠町	095-821-1214
長崎原爆病院	長崎市茂里町	095-841-9612
花丘診療所	長崎市花丘町	095-848-9171
上戸町病院	長崎市上戸町	095-879-0705
久保内科病院	佐世保市田原町	0956-49-3377
長崎原爆諫早病院	諫早市多良見町	0957-27-2127
市立大村市民病院	大村市古賀島町	0957-52-2161
平戸市民病院	平戸市草積町	0950-28-1113
ながさき内科・リウマチ科病院	長崎市油屋町	095-822-3151
佐世保中央病院	佐世保市大和町	0956-33-5335

※注意事項
 ▼受診当日、受診券又は保険証のいずれかを忘れてしまうと特定健康診査を受

けることが出来ません。
 ▼受診券受領後に、長建国の資格を喪失すると長建国の受診券では特定健康

診査を受けることが出来ませんので、資格喪失手続きの際に支部の方で受診券を回収して下さい。

指定温泉施設の入浴料割引及び補助制度

長建国保では、組合員及び家族の健康の保持増進を図るため「指定温泉利用料金の割引及び補助制度」を実施しています。ぜひご利用ください。

- 利用料金の割引
 指定温泉と契約し、規定料金より安い料金で利用できます。
- 利用料金の補助（小人料金には、割引はありません。）
 補助券により、割引料金より更に安い料金で利用できます。
 規定料金－メンバーズカード割引＝割引後の料金
 割引後の料金－補助券（300円）＝利用者負担金
 ・長建国保加入組合員（年間20枚） 組合のみ加入（年間6枚）
 ※詳細については各支部事務所へお問い合わせ下さい。



保険証の番号・氏名の記入が必要です。

長崎県建設事業国民健康保険組合指定温泉一覧表

消費税引上げに伴い、規定料金変更の施設がございます。また、規定料金未定の施設につきましては、後日、新聞でお知らせ致します。
 ※子供料金につきましては、各温泉施設までお問合せ下さい。

2019年10月1日

消費税 10%	指定温泉名称	利用区分	温泉施設内 場所	平日料金	規定料金	割引後の料金 (メンバーズカード)	補助券の額 (温泉券利用)	利用者負担 (自己負担)	所在地 電話番号
				休日料金					
長崎・西彼地区	稲佐山温泉 アマンディ	大人			830円	800円	▲300	500円	長崎市曙町39-38 095-862-5555
	野母崎炭酸温泉 Alega 軍艦島	大人			410円	-	▲300	110円	長崎市野母町692-1 095-893-1133
	ふくの湯	大人			800円	-	▲300	500円	長崎市岩見町451-23 095-833-1126
	i+Land nagasaki (旧)やすらぎ伊王島	大人	ホテル側	通常料金	750円	650円	▲300	350円	長崎市伊王島町1丁目3277-7 095-898-2202
			しまかぜ	平日	800円	700円	▲300	400円	
				休日	1,000円	900円	▲300	600円	
	長崎温泉 喜道庵	大人			1,550円	-	▲300	1,250円	西彼杵郡長与町岡郷2762-1 095-887-4126
道の尾温泉	大人			680円	-	▲300	380円	西彼杵郡長与町高田郷284 095-856-2631	
ゆりの温泉	大人			750円	600円	▲300	※料金変更予定 300円	西彼杵郡長与町高田郷2289-2 095-856-2617	
県央地区	天然温泉&ホットヨガ 諫早もとの湯	大人			670円	-	▲300	370円	諫早市本野7-1 0957-25-8822
	サンスパ おおむら ゆの華	大人			750円	630円	▲300	330円	大村市森園町663-3 0957-50-1126
	龍神温泉 かやぜの湯	大人			700円	600円	▲300	※料金変更予定 300円	大村市田下町17-3 0957-47-8245
	青雲荘	大人			660円	-	▲300	360円	雲仙市小浜町雲仙500-1 0957-73-3273
	望洋荘	大人 (高校生以上) [7:30~16:30]			550円	-	▲300	250円	雲仙市小浜町南本町10 0957-74-3141
			大人 [16:30~21:30]		330円	-	▲300	30円	
	いいもり月の丘	大人			520円	-	▲300	220円	諫早市飯盛町平古場279番地 0957-28-4141
国民宿舎 くじゃく荘	大人			600円	-	▲300	300円	東彼杵郡川棚町小串郷272 0956-82-2661	
川棚大崎温泉 しおさいの湯	大人			600円	-	▲300	300円	東彼杵郡川棚町小串郷237 0956-82-6868	
県北地区	ザ・パラダイス ガーデン サセボ(※1)	大人			800円	-	▲300	500円	佐世保市崎岡町853-12 0956-39-4800
	ホテルローレイ ばってんの湯(※1)	大人			700円	560円	▲300	260円	佐世保市南風崎町449 0956-59-3939
	はさみ温泉 湯治楼	大人			600円	-	▲300	300円	東彼杵郡波佐見町長野郷558-3 0956-76-9008
	平戸たびら温泉 サムソンホテル	大人			900円	-	▲300 (▲300円) 施設負担	一律 300円	平戸市田平町野田免210-6 0950-57-1110

(※1) 毎月26日「風呂の日」は規定料金が半額となり、補助券の使用は出来ません。