

新春特集号

事務所は1月7日からです。
尚、1月6日は本部旗開きを行います。

建設長崎

1 January
No.583

2014年1月15日

1部20円 組合員の購読料は組合費に含まず
印刷●株昭和堂 TEL 095-821-1234

発行●長崎県建設産業労働組合 〒852-8021 長崎市城山町17番58号 TEL 095-862-7121 FAX 095-862-5281 <http://www.kensetunagasaki.org/> 発行責任者●北村政和 編集人●若杉孝雄

仕事と生活を守るために
住宅リフォーム助成拡充を!

謹賀新年
二〇一四年元旦

大村市 中村邸

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 主 婦 会 長 | 青 年 部 長 | 平 戸 支 部 長 | 北 松 支 部 長 | 佐 世 保 北 支 部 長 | 佐 世 保 東 支 部 長 | 佐 世 保 中 央 支 部 長 | 島 原 支 部 長 | 大 村 支 部 長 | 諫 早 支 部 長 | 西 彼 支 部 長 | 浦 上 東 支 部 長 | 浦 上 西 支 部 長 | 東 長 崎 支 部 長 | 市 南 支 部 長 | 大 浦 支 部 長 | 中 央 支 部 長 | 書 記 次 長 | 書 記 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 副 執 行 委 員 長 | 執 行 委 員 長 |
| 馬 場 ヒロ子 | 北 村 亮 樹 | 寺 田 孝 弘 | 須 藤 輝 久 | 小 林 健 治 | 茅 原 喜 志 男 | 塚 本 芳 美 | 木 之 田 隆 廣 | 伊 藤 一 義 | 樋 口 義 雄 | 松 林 満 男 | 田 中 秀 則 | 村 岡 広 明 | 里 本 澄 宏 | 山 本 秀 夫 | 北 村 五 雄 | 内 野 幸 雄 | 石 田 哲 郎 | 田 上 一 郎 | 里 谷 雄 信 | 高 田 義 勉 | 丸 田 三 男 | 前 田 栄 市 | 船 津 政 和 | 北 村 政 和 | 相 川 政 哲 | | |
- 他執行部一同

長崎県建設産業労働組合
長崎県建設事業国民健康保険組合
(二社)長崎県中小建設業協会
長崎県建設技術専門学院本部



組織を強く大きくして 若手技能者が育つ環境づくりを



二〇一四年の新年を迎えられた組合員・ご家族の皆様にお慶び申し上げます。

した組合員・ご家族の皆様へ感謝を申し上げます。

昨年は、政府がデフレ脱却を掲げ、大胆な経済対策で、株高・円安が起き、建設業界においても公共工事費が増額され、設計労務単価も近年にない引き上げになるなど、久々に明るさを取り戻した一年でした。しかし、技能労働者不足が深刻な中で、十分な対策を講じる手立てが出来ないままに過ぎた年でもありました。

組合では、仕事確保を重要課題として組織拡大や建設国保の予算獲得運動に取り組みを進めてまいりました。また、七月に施行されました第二十三回参議院選挙や各級選挙に、ご協力を頂きま

「長崎県住宅性能向上リフォーム支援事業費三億円」を予算化する事ができました。この事は、各市町におけるリフォーム助成制度の拡充などに大きな影響を及ぼし、一定の仕事確保対策に繋げる事ができました。これまでご尽力戴いた、県議団をはじめ、推薦議員、友好団体の方々に改めて感謝申し上げます。

さて、今年の建設経済予測による建設投資は、四七兆八五〇〇億円で前年度比二・三％減少するものの、近年にない活況が続くものと想定されています。

れています。

今年も仕事確保対策を

重点目標に掲げ、県住宅

性能向上リフォーム支援

事業費の増額や公共工事

積算単価、最低制限価格

の大幅な引き上げや、設

計労務単価の引き上げが

仕事量を潤し、若年技能

後継者の入職に弾みをつ

ける対策に取り組んで参

ります。また、県の住宅

性能向上リフォーム支援

事業費の予算化は、リ

フォーム助成制度を実施

している各市町に対して

も、大きな影響力を及ぼ

しております。引き続き、

新年度の継続と予算の拡充を要請する取り組みを推薦議員団のお力添えを頂きながら、仕事受注・拡大を強力に推し進めて参ります。

また、私達の生命と健康を守る「建設国保」

の安定運営を図る為には、国に対する予算要求

中央行動や国会議員への要請行動、ハガキ要請

行動などが必要であり、本年も全建総連を先頭

に取り組みで参りますので、組合員皆様の尚一

層のご理解とご協力をお願いいたします。特に

今年はTPP関連、消費税増税等、山積する問

題を抱え、日本の真価が問われる年と思われるま

す。

私たちの諸要求実現には、全組合員の総結

集・総行動が原動力であり、組織を強く大きく

する取り組みが最重要であります。

今後、魅力ある建設産業にしていくなぎは、

建設業の就労改善を図り、持続的・安定的な発

展に繋げなければなりません。若年技能後継者

が「魅力と働きがい」を感じる職場環境を早急

に作り上げることが、将来の若年労働者の確保

と育成、そして技能継承に繋がるものと確信し

ております。

新年度も若年技能後継者の育成を図り、技術

技能の継承に取り組み、魅力ある建設産業の飛

躍発展に、微力ながら参画できればと願ってお

ります。

本年が皆様方にとりまして、最良で輝く年に

なりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさ

つといたします。

執行委員長 相川 哲 男

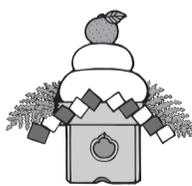


お正月といえば、家族団らんで食べるお餅やお節料理。そこに込められた深〜い意味とは？

お餅に込められた力

古くから米や餅には神様の特別な霊力が宿っていると考えられていました。だからお正月に餅を食べることは、神様から力をもらうという意味があります。

昔、お年玉が餅だったのは、子どもたちに神様の力を分け与えるためだったのですね。



お屠蘇は薬!

朝から堂々と飲むお酒が、お屠蘇(とそ)。サンショウやニッキなどの薬草を調合した漢方薬を、酒やみりんに浸して作ります。

これを飲めば、邪気を払って、一年を元氣いっぱい過ごすという、中国から伝わった風習。日本では平安時代から続いています。決して朝酒や祝い酒の別名ではなかつたんですね。



七草がゆに効果あり

一月七日の朝、セリやナズナなどが入ったおかゆを食べると、無病息災と長寿がかなうといわれます。七草にはそれぞれビタミン摂取や整腸の効果のほか、利尿や止血、解熱作用などもあり、科学的にもけつして侮れない風習です。



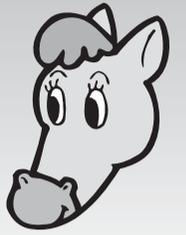
願いを込めたお節料理

お正月に食べる豪華な料理がお節。元はといえば、季節の節目となる節句に食べる行事食でしたが、次第に正月料理のことを指すよ





2014年 年男・歳女 (平成26年)



家族みんな、健康で充実した一年になりますように



岩村 太基 (中央支部)

今年は何回目の年男の年を迎えます。午年の五行は火気だそうで、今年はいつもの以上に烈火の如く仕事に取り組み、家族みんなが健康で充実した一年になるように頑張りたいと思います。

一日一日を大切に



佐々木政敏 (大浦支部)

組合に入ってから五十余年、今年で八十四歳。大工一筋で頑張ってきた。この年齢でも健康でいられる幸せ。そしていつも支えてくれる妻に感謝。これからも一日一日を大切にしたいと思います。今後も、組合にお世話になっている間は出来る範囲で色々な行事に参加させて頂きます。

畳職人一筋家業に尽力



高尾 勝重 (市南支部)

月日が経つのは本当に早く、私もいよいよ還暦を迎える年になりました。これまで、畳職人としての一本道をひたすら歩んで参りましたが、昨年、念願の後継者となる人物にも恵まれ、本当に感謝感謝の日々を過ごしております。今後も、健康に留意し家業の発展に尽力したいと思います。

仕事や組合活動、頑張りたい



寺田 政徳 (東長崎支部)

十五歳の時にこの大工の世界に飛び込んで、早いもので四十五年が過ぎました。今年で還暦を迎える事となりましたが、これからも健康に気を付け、仕事に組合活動に頑張っていきたいと思っております。

支部の前進・発展に努力



村岡 広明 (浦上西支部)

昨年、支部長という大役を引き継ぎさせていただきました。更には今年も年男ということ、色んな面で節目の年となりました。また今年一年間、様々な出来事があると思いますが、元気に、うまく乗り切れるよう精一杯頑張ります。

あつという間に60歳



増田 啓治 (浦上東支部)

あつという間に六十歳。還暦と言われても、実感が湧きません。既に子供達も独立し孫も三人出来ました。が、まだまだ気持ちは若いつもりです。しかし、歳を取るにつれて体のあちこちにガタがきています。健康に気を付けて、無理をしないよう頑張っていきたいと思っております。

感謝を忘れぬ年にしたい



辻 啓人 (諫早支部)

今年が年男ということですが、あつという間に一年が過ぎていくなど感じています。何事に対しても感謝の気持ちを忘れず、充実した一年になるように頑張ります。

あれから40年



金子 芳雄 (大村支部)

二十歳で業界に入り、三代四十代と無我夢中で過ごして来て、五十代になり皆様のお役に立ちたいと日々努力をしてみました。東日本大震災の被災地を見て自然の凄さを実感しました。しかし、復興する人間の力も偉大だと思います。私達も、まだまだこれからだと思っております。

「サラブレッド」のように



坂本 敏 (島原支部)

馬年ですが、人と馬のつきあいは大昔五千年前からと聞かれています。馬と聞くと競馬を連想される方が多いと思います。より速く走るように品種改良を重ねてつくられたサラブレッドのように、私自身もより一層の向上心を持って頑張りたいです。

組合加入し、はや40年



丸田 勉 (佐世保東支部)

私が組合に加入して早いもので四十年程になります。その間には様々な出来事があり、組合にも大変お世話になりました。今後も元気な限り仕事に組合活動に精一杯取り組んで参ります。

三回目の成人式



福田 栄治 (佐世保北支部)

今年三回目の成人式(そう思いたい)を迎え、過去二回と違いやや複雑な思いです。幸いな事に私には定年は無く、むしろ働かなければ生活が出来ない状況です。しかし私も午年産まれの馬男、どこかで八頭の馬を調達し、きつと馬九行駆未来へ前進します。

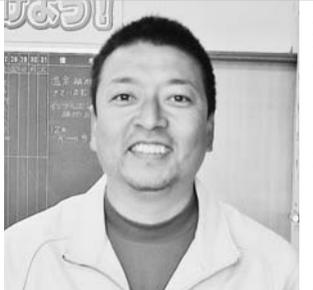
これから若返る



近藤 生喜 (北松支部)

今年で還暦を迎えます。これからは、若返って色々なことに頑張りたいと思っております。又、組合の副会長として、組合行事等にできる限り参加し、少しでも組合活動に協力できればと思っております。

結婚の年、仕事に邁進



小田 典和 (平戸支部)

今年が結婚の年となりましたので、家庭・仕事の両立を目指し、幸せな家庭にしたいと思います。今年が長崎ガンバならば国体の年です。仕事ながら地域での活動・ボランティア等協力しながら地域密着型の大工として頑張っていきたいと思っております。

出産 頑張るぞ!



江頭安井子 (書記局)

組合員さんから「子供はまだか?」と聞かれていた私。ついに第一子を授かることが出来ました。組合員さんから実娘の様に親しく可愛がって頂き、懐妊を喜んで下さった事が何よりも嬉しく、尚且母子共に干支が一緒。まだ見ぬ我が子と力を合わせ、高齢出産頑張るぞ!

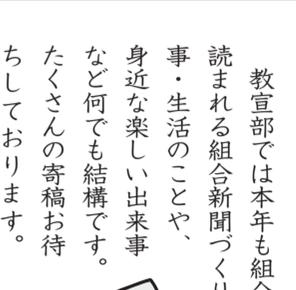
入社10年目、感謝の気持ちを忘れず



川越亜希子 (書記局)

年々、一日・一か月・一年がとて早く感じます。いつの間にか、今年で入社十年目を迎えました。これからも感謝の気持ちを忘れずに、今年もたくさんのお会いと経験を経て、実りある一年にしたいと思います。

あけましておめでとーうございませう



川越亜希子 (書記局)

教宣部では本年も組合員・家族の皆様へ親しまれ、読まれる組合新聞づくりに邁進いたします。皆様の仕事・生活のことや、身近な楽しい出来事など何でも結構です。たくさんのお手紙お待ちしております。(教育宣伝部一同)



平成25年度巡回健診実施のお知らせ

近くにお住まいで、まだ特定健診を受けられていない方は、是非巡回健診を活用しましょう。

■受診申込方法

受診ご希望の方は、所定の「巡回健康診断申込書」にご記入の上、各会場の申込期限（下記参照）までに所属支部、もしくは長建国保までお申込下さい。お申込はFAX（095-862-6246）、及び郵送（〒852-8021長崎市城山町29-26長建国保宛）でも受け付けています。

■受診に必要なもの

受診当日には下記のことを健診受付窓口へお持ち下さい。

特定健康診査受診券（無料で受診できます）、保険証、質問票（記入してお持ち下さい）

実費（選択検査項目申込者のみ）、その他検査に必要なもの（検査用容器など）

■巡回健診の検査項目

「基本検査項目」の他、希望者は「選択検査項目」も受診することができます。

《基本検査項目》（受診者全員：自己負担なし）

身体測定、血圧測定、医師問診、肝機能検査、尿検査、血液検査、脂質検査、血糖検査、痛風検査、胸部レントゲン検査、貧血検査、心電図検査、視力・聴力

《選択検査項目》（希望者のみ：全額自己負担）

- 前立腺がん検査・・・2,000円
- 胃がん検査（ペプシノーゲン）・・・2,500円
- 大腸がん検査・・・1,300円
- 肝炎検査（B型・C型）・・・3,300円
- 子宮頸がん検査（自己採取法）・・・2,500円
- 喀痰細胞診（肺がん三日間蓄痰）・・・3,500円

■平成25年度巡回健診実施予定会場（下記会場の中からお選び下さい。）

実施日	時間	会場	申込締切日
平成26年 2月16日(日)	9時～13時	島原支部	平成26年 2月3日(月)
平成26年 2月23日(日)	9時～13時	建設技能会館(本部)	平成26年 2月10日(月)

※申込数が規定数に届かなかった会場は、やむを得ず中止する場合がありますのでご了承ください。

※詳しくは5月にお送りしました受診券に同封しておりますパンフレットをご参照下さい。

◆証明書類例（下記に示す証明書類例のいずれか1つの写しを提出して下さい。）

- 建設業許可業者の通知書（許可の有効期間、建設業の種類等の記載があるもの）
- 会社の登記簿謄本、又は登記簿の履歴事項全部証明書（建築や土木工事業などの記載があり、直近1年以内に発行されたもの）
- 電気工事等の業者登録証（建設士事務所、解体・水道工事業等の業者登録証で有効期限の範囲内のもの）
- 得意先からの発注書、又は工事請負契約書（直近1年以内のもので工事名称に建設業である内容が記載されているもの）
- 請求書並びに領収書控（直近1年以内のもので工事名称に建設業である内容が記載されているもの）
- 労働保険加入証明書（建設業である職種、加入期間の記載があるもの）
- 健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬決定通知書（事業所名称に「〇〇建設」など建設業であることがわかる屋号が記載されているもの）
- 健康保険適用除外承認証（事業所名称に「〇〇建設」など建設業であることがわかる屋号が記載されているもの）
- 所得税確定申請書Bの第1表並びに第2表（電子申告受付日、税理士署名押印、税務署受付印等のいずれかの表示があるもので職業欄に建設業種、屋号欄に「〇〇建設」等の建設業であることがわかる屋号が記載されているもの）
- 所得税確定申告書Aの第2表（電子申告受付日、税理士署名押印、税務署受付印等のいずれかの表示があるもので「給与の支払者の氏名・名称欄」に「〇〇建設」などの建設業者であることがわかる屋号が記載されているもの）
- 源泉徴収票（「給与の支払者欄」に「〇〇建設」など建設業者であることがわかる屋号が記載されているもの）
- 一人親方労災保険加入証明書（建設業である職種、加入期間の記載があるもの）
- 事業主が証明した就労（雇用）証明書（事業所の業種、当該組合員の職種の記載があるもの）
- その他証明書類と同等であると組合が認めたもの

※注意事項

- 証明書類に記載されている屋号・商号がカタカナ・アルファベット表示で建設業と判断できない場合、職種の記載がない場合、有効期限切れの場合は、建設業と判断できる証明書類を別途に提出いただきます。
- 所得税確定申告書、源泉徴収票は平成25年分のものを提出して下さい。
- 資格証や修了証等で期間更新制ではないもの、工事見積書は、証明書類に該当しませんのでご注意ください。
- 証明書類をお持ちでない方は組合所属支部にご相談下さい。

平成25年度組合特別健診実施のお知らせ

特定健康診査では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の有病者・予備軍を抽出するための検査が項目として定められています。組合では、それ以外の独自の検査項目として特定健康診査時に「胸部X線検査」を追加した「組合特別健診」を実施いたします。

1. 受診対象者

40歳～74歳の、長建国保加入の組合員及びその家族（対象者には“特定健康診査受診券”を5月頃に送付済です。）

2. 受診料（受診者の個人負担額）

受診料の個人負担額は0円です。

3. 申込方法

実施医療機関に直接電話予約を行います。その際は「長建国保の、特定健診に胸部X線検査を加えた組合特別健診の予約をお願いします。」と一言添えて下さい。

受診日当日は、『特定健康診査受診券』、『質問票（記入しておく）』、『保険証』を忘れずに医療機関窓口へお持ち下さい。

4. 実施期間

平成26年3月末まで実施いたします。

5. 健診の内容

診 察：問診、計測、理学的所見、血圧
 脂 質：中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
 肝機能：AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)
 代謝系：空腹時血糖（ヘモグロビン A1c）、尿酸
 尿：尿蛋白

+

胸部X線検査

6. 実施医療機関

聖フランシスコ病院	長崎市小峰町	095-846-1888
長崎記念病院	長崎市深堀町	095-871-1515
大浦診療所	長崎市大浦町	095-821-1367
長崎北徳州会病院	長崎市滑石	095-857-3000
虹が丘病院	長崎市虹が丘町	095-856-1112
さとう内科医院	長崎市富士見町	095-861-1477
長崎市立市民病院	長崎市新地町	095-822-3251
長崎市立病院成人病センター	長崎市淵町	095-861-1111
十善会病院	長崎市籠町	095-821-1214
長崎原爆病院	長崎市茂里町	095-841-9612
花丘診療所	長崎市花丘町	095-848-9171
上戸町病院	長崎市上戸町	095-879-0705
久保内科病院	佐世保市田原町	0956-49-3377
長崎原爆諫早病院	諫早市多良見町	0957-27-2127
市立大村市民病院	大村市古賀島町	0957-52-2161
平戸市民病院	平戸市草積町	0950-28-1113
ながさき内科・リウマチ科病院	長崎市油屋町	095-822-3151
佐世保中央病院	佐世保市大和町	0956-33-5335

※注意事項

▶受診日当日、受診券又は保険証のいずれかを忘れてしまうと特定健康診査を受けることが出来ません。

▶受診券受領後に、長建国保の資格を喪失すると長建国保の受診券では特定健康診査を受けることが出来ませんので、資格喪失手続きの際に支部の方で受診券を回収して下さい。



長建国保の、特定健診に胸部X線検査を加えた組合特別健診の予約をお願いします。

本年三月 職種の再確認調査を実施

建設業である証明書類が必要
 長建国保は、組合員資格の適正化対策として、長建国保加入の全組合員を対象に加入資格（職種）の再確認調査（組合員就労状況調査）を厚生労働省の通達に基づき実施します。

この調査では、個別にお送りします調査表にご記入いただくとともに、建設業に従事していることを証明する書類（以下「証明書類」）を調査表と一緒に組合員を調査表と一緒に組合員支部窓口へ提出していただきます。

また、建設従事者として加入後、建設業を廃業または転職された方は、速やかに組合各支部へ届出下さい。組合員の皆様には調査実施にあたりご理解とご協力をお願いいたします。

調査等に関しましてご不明な点は組合所属支部または長建国保までお問い合わせ下さい。

組合員の皆様には、該当する証明書類をご準備いただきまして今年三月の保険証の切替当日に提出していただきます。

尚、厚生労働省の指導により、調査に当たらない方は、証明書類を提出しない方は、無資格加入者とみなし組合規約に基づき保険証を返還の上、資格喪失とさせていただきます。

また、建設従事者として加入後、建設業を廃業または転職された方は、速やかに組合各支部へ届出下さい。組合員の皆様には調査実施にあたりご理解とご協力をお願いいたします。

調査等に関しましてご不明な点は組合所属支部または長建国保までお問い合わせ下さい。

建設業である証明書類が必要
 長建国保は、組合員資格の適正化対策として、長建国保加入の全組合員を対象に加入資格（職種）の再確認調査（組合員就労状況調査）を厚生労働省の通達に基づき実施します。

福祉共済制度

組合員の助け合い共済で、制度的にも財政的にも独立し、運営しています。組合員は全員加入が義務づけられています。

支給条件

- ① 組合新加入は、『3ヶ月後』より給付。
- ② 組合員で、3ヶ月以上滞納していない方。
- ③ 時効は給付事実が発生した日より原則180日以内。

組合加入承認後、3ヶ月後の同日以降から給付発効

病気休業手当金	病気で休業 1日4,000円	最高47日 A型・B型
	ケガで休業(労災・交通事故以外) 1日4,000円	188,000円
	全ての傷害(ケガ)で入院 1日1,500円	いずれも4日目から支給
	30日毎に入院見舞金 10,000円	最高180日 A型・B型 270,000円
	交通傷害で入院 1日2,000円	B型 5日目から180日限度
弔慰金 (生花代含む)	病气死亡 530,000円	A型
	不慮事故 1,030,000円	A型
	交通事故 1,030,000円	A型・B型
	配偶者 70,000円	A型・B型
	家族 30,000円	
	障害給付金	病気による重度障害 500,000円
各種祝金	結婚祝金 30,000円	A型・B型
	初老・還暦・古希祝金 15,000円	
	成人祝金 15,000円	
	入学(小学校)祝金 5,000円	
各種見舞金	労災事故見舞金 10,000円	休業10日以上の場合
	交通事故見舞金 10,000円	A型・B型
火災給付金	全焼 800,000円	自宅のみ A型・B型
	半焼 720,000円～	
	一部焼 40,000円	
住宅災害見舞金	全壊・流失 240,000円	自宅のみ A型・B型
	半壊 120,000円～	
	一部壊 8,000円	
退職慰労金	加入20年以上 100,000円	B型
	10年以上 80,000円	満70歳以上で辞める場合
	5年以上 70,000円	

温泉でリラックス!



長建国保では、組合員及び家族の健康の保持増進を図るため「指定温泉利用料金の割引及び補助制度」を実施しています。ぜひご利用ください。

■利用料金の割引

指定温泉と契約し、規定料金より安い料金で利用できます。

■利用料金の補助

(小人料金には、割引はありません。)

補助券により、割引料金より更に安い料金で利用できます。

規定料金－メンバーズカード割引＝割引後の料金
割引後の料金－補助券(300円)＝利用者負担金



長崎県建設事業国民健康保険組合指定温泉一覧表

2014年1月1日

指定温泉名称	利用区分	規定料金	割引後の料金(メンバーズカード)	補助券の額(温泉券利用)	利用者負担(自己負担)	所在地 電話番号	設備
稲佐山温泉 アマンディ	大人(中学生以上)	800円	750円	▲300	450円	長崎市曙町39-38 095-862-5555	和風天然温泉、岩盤浴、バリ風天然温泉
	小人(3歳以上)	400円	350円	-	350円		
海の健康村 陽の岬温泉	大人(中学生以上)	400円	-	▲300	100円	長崎市野母町692-1 095-893-1133	大浴場、ジャグジー、打たせ湯、サウナ、寝湯、休憩室
	小人(4歳以上)	200円	-	-	200円		
ふくの湯	大人(中学生以上)	800円	-	▲300	500円	長崎市岩見町451-23 095-833-1126	大浴場、露天風呂、サウナ、岩盤浴
	小人(3歳以上)	400円	-	-	400円		
長崎温泉 喜道庵	大人(中学生以上)	1,500円	-	▲300	1,200円	西彼杵郡長与町岡郷2762-1 095-887-4126	大浴場、露天風呂
	小人(5歳以上)	700円	-	-	700円		
	幼児(5歳未満)	0円	-	-	0円		
道の尾温泉	大人(中学生以上)	550円	-	▲300	250円	西彼杵郡長与町高田郷284 095-856-2631	大浴場、ジェットバス、打たせ湯、ジャグジーシャワー、ミストサウナ
	小人(小学生)	300円	-	-	300円		
	幼児(6歳以下)	150円	-	-	150円		
ゆりの温泉	大人(中学生以上)	650円	500円	▲300	200円	西彼杵郡長与町高田郷2289-2 095-856-2617	寝湯、ジェットバス、サウナ、水風呂、露天風呂、タル湯
	小人(3歳以上)	300円	-	-	300円		
やすらぎ伊王島	大人(中学生以上)	730円	630円	▲300	330円	長崎市伊王島町1丁目3277-7 095-898-2202	癒湯(露天風呂)、内湯、釜風呂、壺風呂、檜風呂、露天足湯、梅風呂、炭のうたせ湯、寝湯
	小人(小学生)	350円	-	-	350円		
天然いさはや温泉 "和スバ"	大人(中学生以上)	650円	-	▲300	350円	諫早市本野7-1 0957-25-8822	露天風呂、薬湯風呂、サウナ
	小人(4歳以上)	300円	-	-	300円		
サンスバ おおむらゆの華	大人(中学生以上)	650円	550円	▲300	250円	大村市森園町663-3 0957-50-1126	サウナ、冷水風呂、壺湯、ジェットバス、寝湯、塩サウナ、家族風呂、シェイプアップバス
	小人(小学生)	300円	-	-	300円		
	幼児(3歳以上)	200円	-	-	200円		
万松楼 弁天の湯	大人(中学生以上)	1,000円	900円	▲300	600円	佐世保市谷郷町5-32 0956-23-6170	露天風呂、ローマ風呂、檜風呂、寝風呂、ジャグジーバス、サウナ、家族風呂、リラクゼーション
	小人(小学生)	400円	-	-	400円		
	幼児(3歳以上)	200円	-	-	200円		
ザ・パラダイス ガーデン サセボ (※1)	大人(中学生以上)	700円	-	▲300	400円	佐世保市崎岡町853-12 0956-39-4800	うずしお温泉美人の湯、露天風呂、貸切家族風呂
	小人(小学生)	350円	-	-	350円		
	幼児(3歳以上)	200円	-	-	200円		
千里ヶ浜温泉 ホテル蘭風	大人(中学生以上)	800円	600円	▲300	300円	平戸市川内町55 0950-23-2111	露天風呂、展望風呂、タル風呂、水風呂、サウナ、薬草風呂、海草風呂、ジャグジー風呂
	小人(小学生)	400円	300円	-	300円		
平戸たびら温泉 サムソンホテル	大人(中学生以上)	800円	600円	▲300	300円	平戸市田平町野田210-6 0950-57-1110	展望露天風呂、電気風呂、ジャグジーエステ風呂、座り湯、サウナ、岩盤浴(別料金)、家族風呂(別料金)
	小人(小学生)	300円	-	-	300円		

(※1) 毎月26日「風呂の日」は規定料金が半額(大人350円、小人200円、幼児100円)となり、補助券の使用は出来ません。

お正月の料理

プルコギ

家庭料理研究家 池上 正子

お節料理に飽きた時にグッド!

♡作り方

(材料 4人分)

牛切り落とし300g、玉ねぎ1個、シメジ1パック、赤ピーマン1個、万能ねぎ3分の1束、A(しょうゆ大さじ3、酒50cc、粉唐辛子・白ごま・砂糖・ごま油各大さじ2、ニンニク、生姜各1片)

- ① 玉ねぎは縦半分に切り、薄切りにする。シメジは石づきを切り落としてほぐす。赤ピーマンは種をのぞき、縦に細切りにする。

万能ねぎは根元をのぞき、5cm長さに切る。ニンニクと生姜はすりおろす。

- ② ボウルに牛肉とA、万能ねぎ以外の①を入れ、手でよくかき混ぜて5分ほど置いて味をなじませる。
- ③ フライパンに②と水50ccを入れて中火にかけて、じっくりと炒め煮にする。牛肉に火がとおったら、強火にして水分を飛ばすように炒める。仕上げに万能ねぎを加えてサッと炒めたら完成。

※ピリカラな味が食欲をそそり、お酒の相手にもピッタリ。
※豚肉を材料にしても、おいしいですよ。



●玉ねぎは薄切り、赤ピーマンは縦に細切りにシメジはほぐして……

●ボウルに牛肉とA、ねぎ以外の野菜を入れ手でよく混ぜる。

しょうゆ 大3
さけ 50cc
ごま油・粉唐辛子
白ごま・砂糖 各大2
ニンニク・生姜各1片



仕上げに万能ねぎを加え、サッと炒める

●フライパンに水50ccと中火でじっくり炒め煮、肉に火がとおったら強火にし水分を飛ばす

★5分おいて味をなじませる

ピリカラで
お酒にも
合うネ〜

(株)DAX
長崎市神の島町1丁目366
☎095-865-5554

(有)総合モーター
長崎市扇町2-16
☎095-845-1255

(株)長政自動車
長崎市中里町424-1
☎095-838-3636

南シーク自動車香焼店 南シーク自動車江川店
長崎市香焼町395-8 長崎市江川町399-3
☎095-871-5784 ☎095-898-4441

(有)愛交車体整備工場
長崎市富士見町20-3
☎095-861-8572

車検整備を受けられる際は、「全労済の組合員です」をお申し添えてください。

全労済指定整備工場長崎県協議会
全労済指定整備工場のご案内
ZENROSAI NEWS

車検費用はどうして違うの？

軽を車検に出したら55,000円でしたよ

えっ、私も軽だけと違ったわどうして違うの？

だから見積りを取り確認、ネットクして、安心・安全の満足車検を受けましょう!

それはね、お車、使用年数、交換部品で違ってきますよ

(有)徳永自動車
諫早市多良見町木床1601
☎0957-43-0234

(有)池田自動車工業
諫早市福田町22-17
☎0957-22-2412

コバック長崎空港店 株式会社ノザワ
大村市協和町698-1
☎0957-53-1212

(有)高石自動車
西彼杵郡時津町元村郷502-3
☎095-882-2654

お車の整備・車検のお見積はお気軽に全労済指定整備工場でご相談ください!

(有)大塔自動車整備工場
佐世保市大塔町1878-2
☎0956-32-1919

(有)川浪自動車
佐世保市柚木元町2370-2
☎0956-46-0709

(株)タソエ
東彼杵郡川棚町百津郷411
☎0956-82-2275

小浜自動車工業(有)
雲仙市小浜町北野682
☎0957-75-0010

ハートモーターズ株松浦工場
松浦市調川町下免695
☎0956-72-0330

(株)上五島自動車整備工場
南松浦郡新上五島町青方郷1806-1
☎0959-52-2170

(有)瀬川自動車
五島市吉久木町555-3
☎0959-72-5162

(株)田上モーターズ
島原市下川尻町65
☎0957-62-2158

生きるためのがん保険 Days

幅広いがん治療に対応できる「がん保険」 集団料率

① はじめてがんと診断されたら一時金50万円*1

●がん(悪性新生物)と診断確定されたら一時金をお受取りいただけます。
*1 入院給付金日額5,000円の場合

② 基本の入院保障はもちろん、通院保障も充実

●通院治療が増えている今だから通院もしっかり保障

③ 三大治療をしっかり保障

●三大治療(手術)(放射線)(抗がん剤)のための、通院治療は日数無制限で保障

保険料例 ————— 2013年5月現在

スタンダードプラン 入院給付金日額5,000円 集団取扱 月払 定額タイプ
保険期間/保険料払込期間: 終身(抗がん剤治療特約の保険期間/保険料払込期間: 10年*)

契約日の年齢	保険料(男性)	保険料(女性)
40歳	2,222円	2,241円
50歳	3,622円	3,023円
60歳	5,982円	3,926円

*2 抗がん剤治療特約には更新があり、更新後の保険料は更新時の満年齢・保険料率によって決まります。

2人に1人はがんになる*といわれる時代、がんに備えることが大切です!

* 東京大学医学部附属病院放射線科准教授 緩和ケア診療部長 中川恵一著:「ビジュアル版がんの教科書」



(公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計'12」より)

三大治療に対応した保険なら、治療に専念できます!

がんの三大治療

放射線治療や抗がん剤(ホルモン剤)治療など、がんを入院せずに通院で治療をすることもあります

手術
「がん」を体から切除する治療法

放射線
放射線を使って「がん」を破壊する治療法

抗がん剤
抗がん剤(ホルモン剤を含む)を使って「がん」を治療する方法

各商品の詳細については、「パンフレット(契約概要)」をご覧ください。

【お問い合わせ先・取扱(募集)代理店】
このチラシは、各保険の概要についてご紹介したものです。ご加入・ご契約にあたっては、必ず「パンフレット(契約概要)」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

NTTグループ職域代理店 きらら保険サービス株式会社 九州支店 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-1 アーバンネット博多ビル4階 ☎0120-191-455

受付時間 平日 午前9:00~午後5:30 (土曜日・日曜日・祝日はお休みとさせていただきます)

(引受保険会社) アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社) 広域法人営業部 〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル Tel.03-5321-2377 AF 277-2013-0433 9月19日(140919)



▲気心したと笑顔で再会

元気やった?互いに近況確認

今年一番の寒さに見舞われた十一月最後の金曜日、諫早支部ではプラチナ友の会の皆さんが食卓亭に集まり懇親会を開催しました。久しぶりの再会とあってまずは「元気やった、どげんしよんね」と体調と近況を互いに確認。その後は気心した昔の仲間とあって若い頃の苦労話や腕を競い合った思い出に華を咲かせながら酌を交しておられました。そして、以前はお酒が進めばよく見られた「喧嘩」もなく、拳を握っていた手も今では手拍子をする掌に変わり大変盛り上がり上がっていました。また、同席した委員長も頭の上がらない

諫早支部 プラチナ友の会



支部だより



▶熊本城本丸御殿前にてパチリ、皆いい顔



佐世保東支部 青年部旅行

それぞれの職種の目で堪能

十一月三十日と十二月一日の二日間、佐世保東支部青年部では数年ぶりとなる旅行を開催し、熊本・宮崎方面へ行ってきました。一日目は、熊本のビール工場で見学、昼食を済ませた後、宮崎のえびの市まで移動し、森岡城を見学しました。そこは個人の方が城を造っているらしくどうせたいしたことはないだろうと思っていました。いざ行ってみると、広大な敷地に想像を遥かに超えたお城が建造されていました。係の方に案内していただき更に驚かされたのはただ大きいだけでなく、使用されて

いる材料や技術にまでかなりのこだわりを持って造られていたことです。ただ、まだ全部が完成していないことが唯一残念でなりません。夜には、忘年会も兼ねた懇親会を開き、大いに呑んでお互いに親睦を深めました。二日目は、前回の旅行でも行きましたが、その時は見ることができなかった熊本城の本丸御殿の見学にいき、その豪華絢爛さに感嘆しつつ、それぞれの職種の眼で見事な造りをじっくりと堪能してきました。

久しぶりの開催となった今回の研修旅行、とても楽しい二日間となりました。(一本松 淳)

先輩方からの叱咤激励に終始苦笑いを浮かべながら談笑を楽しむ姿に組合の歴史を感じる懇親会でした。(樋口義雄)

平安時代〜江戸時代初期まで使われていた暦では、旧暦十二月十三日を「鬼の日」と呼び、「吉」の日と考えていました。そのため「正月事始め」の日として正月の準備を始めました。明治以前、江戸城ではこの日、一斉にすす払いと清掃

素朴な疑問に答えます!?

知っているようで知らないお正月のアレコレ。これであなたもウンチクを語れます!

が行われていたそうですよ。羽根突きが正月の風物詩になったワケは?

正月ならではの遊びといえば、羽根突き。室町時代に中国から伝わった遊びが原型といわれます。羽子板は邪気をはね返し、福をもたらす縁起ものとして考えられ、江戸時代に羽子板市が始まると、正月の遊びとして定着。おい羽根が害虫を食べるトンボに似ていることから、子どもの病気を防ぐお守りとして羽子板を贈る風習もありました。

七福神は日本生まれじゃないって、ホント?

江戸時代に始まったといわれる七福神詣。諸説あるものの、七福神のうち六神は外国生まれです。大黒天と毘沙門天、弁財天はイン

ド出身、布袋尊、寿老人、福祿寿は中国からやってきました。唯一の国産は恵比寿。七福神詣って、意外とインターナショナル!

正月飾りは何のため?

門松は年神様が降りてくる目印。正月六日夕方に取る。中国の風習が伝わりました。



お正月のヒミツ



建設長崎 青年技能競技大会

チャレンジャー求む

成績上位二名が全国技能競技大会に出場します

- 開催日 (未定) (例年は5月末〜6月初旬に開催、詳細は後日決まり次第お知らせします)
- 開催場所 (未定) (県央地区を予定しています)
- 競技課題 「四方転び踏み台」勾配10分の3
- 競技時間 6時間30分(製図及び実技)
- 参加資格 原則的には35歳以下の者
- 主催 建設長崎技術対策部・青年部
- 審査委員 建設長崎技術技能対策部役員
- 表彰対象 上位3名の表彰と参加者全員に参加賞を授与いたします。

型枠作業主任者講習会 開催のお知らせ

- 開催期日:平成26年1月(未定)
 - 開催場所:県北建設総合会館(講習期間2日間)
- 申込み要領
- *講習料 ①組員6,000円 ②組員以外8,000円
 - *講習時間 午前9時〜午後5時迄
 - *各支部にて受付(他の資格保有者は主任者手帳を提出のこと)
- 申請書、写真2枚(サイズ2.5cm×3.0cm)
- *各講習会の開催にあたっては、10名以上を原則とします。
 - *10名以下の少人数の場合は、他の講習機関での受講をお願いする場合があります。
 - *計画の内容については変更の可能性もありますので詳しくは建設長崎新聞をごらんください。または学院(095-861-9261)まで御連絡ください。
 - *開催日時は決定次第各支部へ連絡しますので、受講希望者は確認をお願いします。



大好評 (事務所周りに・仕事場に最適!) 仕事確保用看板を設置して自社をPR!

大きいサイズA1(ヨコ841m/m×タテ594m/m)

住まいのことなら **建築**

新築・増築からリフォームまで

直接施工で低コスト、地元の工務店・職人だから施工後も安心

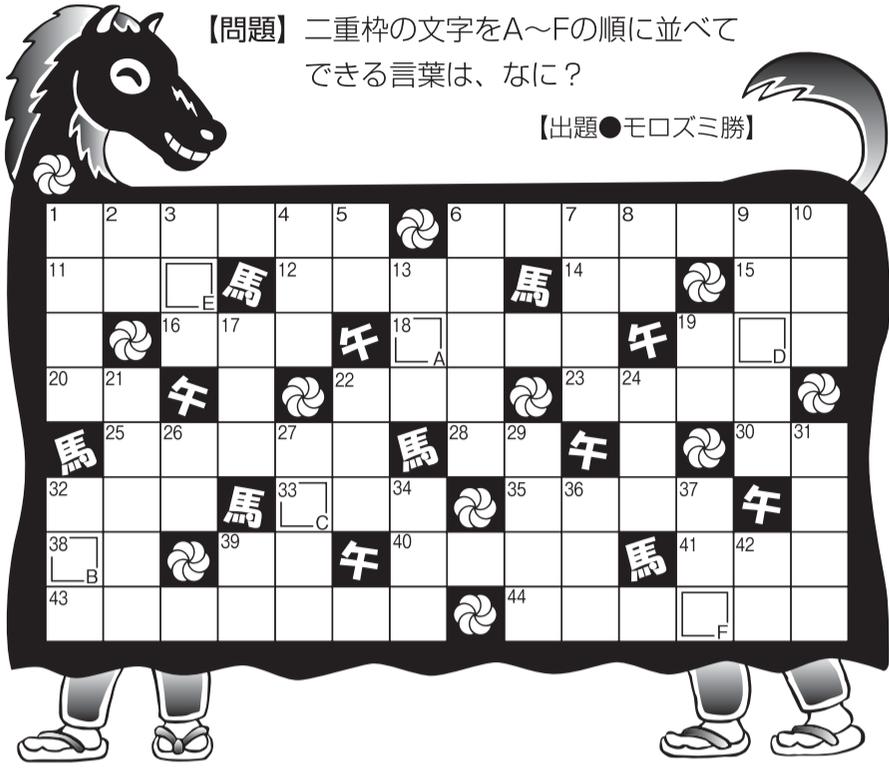
お住まいに関する無料相談を実施中です。

県下最大の建設技能者の集団 建設長崎組合員

社名・電話番号が入ります。

A1サイズ(841×594) 9,000円税込
B2サイズ(728×515) 7,000円税込

ウマ年 クロスワード



【問題】二重枠の文字をA~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

【出題●モロズミ勝】

答	A	B	C	D	E	F

ヨコのカギ

- 1 幼い時からの友達です
- 6 中国の故事「人間万事……」
- 11 トカゲに似たほちゅう類
- 12 身に備わる威厳。王者の……
- 14 実はムササビも仲間です
- 15 クジャクの……は羽がきれい
- 16 チャンス。……を逃す
- 18 大切にしてお金
- 19 ヒゴイではなく普通の黒いコイ
- 20 小説のストーリー。あら……
- 22 元旦の朝の餅料理
- 23 メダカのエサになります
- 25 ゴキブリやダニなど
- 28 良薬は……に苦し
- 30 別名をウサギウマと言います
- 32 不足をおぎなって助けること

- 33 コメディイは……のことです
- 35 火事場などに集まる馬です
- 38 つらい気持ち。……を晴らす
- 39 TVや洗濯機は電機……です
- 40 年月。……矢の如
- 41 有名ですね、……流星群
- 43 1年の計は……
- 44 サイコロなどの立方体

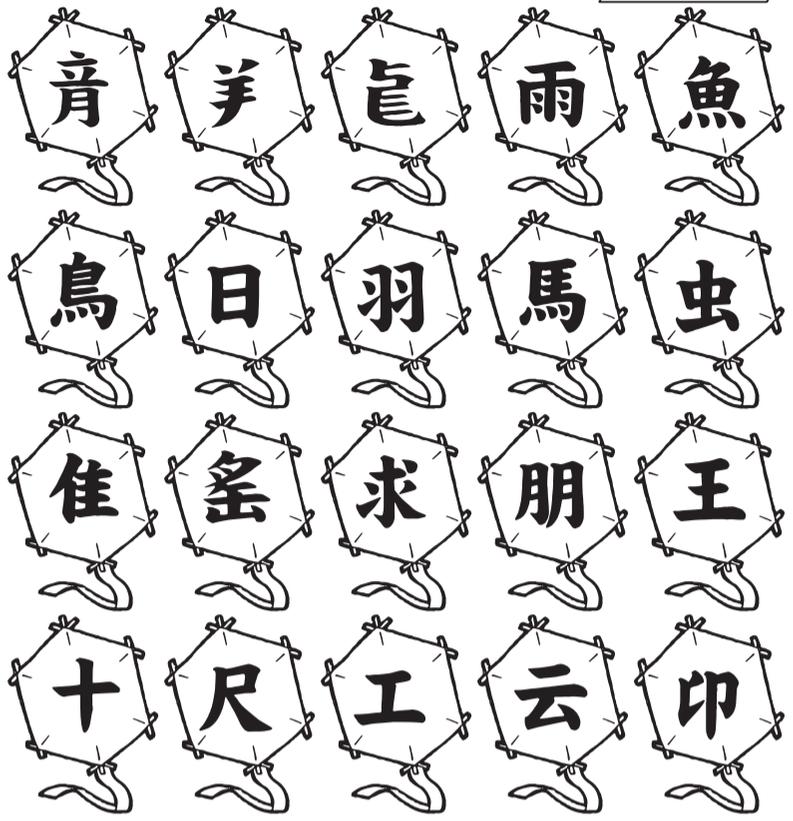
タテのカギ

- 1 絶好の機会。反対はピンチ
- 2 節足動物です。毒を出す種類も
- 3 馬のような精力的な力
- 4 英語ではアーバン
- 5 羅生……。青春の……
- 6 馬の肉といえば
- 7 新聞のチラシのことをいいます
- 8 相手はキネ

- 9 ……あれば水心
- 10 手術の時に痛みをなくします
- 13 道端のことです。……に迷う
- 17 日本……から正月風景を中継
- 19 スーパー、アンパンと言え
- 21 自分で自分をほめることです
- 22 ゾウの牙
- 24 ……の女神。言論の……
- 26 愛媛県の昔の国名
- 27 国境の長いトンネルの先は？
- 29 黒みがかった赤黄色
- 31 うれしい時は手を挙げて
- 32 日本映画のことです
- 34 与作の職業は
- 36 米山……。相撲……
- 37 競争用自動車をこうも言う
- 39 元素記号は「Au」です
- 42 ……先三寸。……切り雀

風がよく上るように「飛ぶ」や「空」をイメージする一文字を書こうと思います。下の風の中に書かれた文字はふたつでひとつの文字になりますが、一文字だけ「飛ぶ」とも「空」とも関係ない文字ができあがります。それを答えてください。

新春 風文字クイズ



〈新春風文字クイズ〉

〔答〕 _____

〈ウマ年クロスワード〉

〔答〕 _____

あなたの支部名 _____
氏名 _____
住所 _____
年齢 _____

〒952-8021 長崎市長崎山町17-58
建設長崎 教宣部
「新春お年玉パスル」係

※応募締切
一月十日(金)必着

問題が解けたら左記の要領で応募してください。正解者の中から抽選で五十名の方に素敵な記念品をお送りします。

新春お年玉クイズ

家族みんなで挑戦！
応募してみよう！！

2014年 建設長崎各支部旗開き開催のご案内

月日	曜日	支部名	時間	会場
1月10日	(金)	中央	午後7時	長崎地区労会館2階
		浦上東	午後7時	建設技能会館(組合本部)
1月14日	(火)	諫早	午後7時	諫早市勤労者福祉会館
		佐世保北	午後7時	中里皆瀬地区公民館
1月15日	(水)	東長崎	午後6時30分	川徳
		浦上西	午後7時	建設技能会館(組合本部)
1月16日	(木)	佐世保中央	午後7時	建設長崎県北総合会館
		市南	午後7時	割烹「みやこ別館」
1月17日	(金)	平戸	午後7時	平戸支部事務所
		大浦	午後7時	大浦区民センター
1月17日	(金)	大村	午後7時	大村支部事務所
		北松	午後7時	北松支部事務所
1月20日	(月)	佐世保東	午後7時	佐世保東支部事務所
1月21日	(火)	西彼	午後7時	時津町北部コミュニティセンター
		島原	午後6時	彦八

竹下一男氏(享年八十三歳)が、十二月一日に病気の為、永眠されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

2014年新春初売

明けましておめでとうございます
今年も旧倍のお引立て
宜しくお願い致します



1月18日(土)
初市 (お楽しみ抽選会)



長建木材供給(株)

取締役社長 高島 正弘

西彼杵郡時津町左底郷1の4
TEL 095-882-0304 FAX 095-882-6594

電動工具の買い取り・引き取り・処分引き受けます

ピケ足場、鉄板、型枠他小型機械から大型機械まで
買い取り致します(ユニック車完備)

当店のブログで商品紹介をご覧ください。

<http://seikatusupport.blog104.fc2.com/>

※倉庫の片付け処分、買い取り好評を得ております!!

質売らなくても一時預かりOK!!お気軽にどうぞ!!

遠方の方は特に、まず、お電話下さい!!

★普通のリサイクル店とは違う!! ☆工具で質貸しします!!

生活サポート館 TEL・FAX 49-3321
(0956)

佐世保市原分町121-1 [営業]AM9:30 ~ PM6:00 [定休日]日曜日(電話対応OKです)

機械工具 高価買取中!(即金)

使っていない道具 ありませんか? 下取ります・整備品売ります 特込み大歓迎

電動工具・発電機・溶接機・機械道具類・木工工作機・工芸工具・大工道具 他

アンティークショップ 掘出し物市場内 (有)豊日産業

営業時間/朝10:00~夜7:00まで
定休日/毎週木曜日
西彼杵郡時津町日並郷906
TEL (095) 882-8532 (代)
FAX (095) 881-0677