

〔青年部大会開催のお知らせ〕

1. 日 時 平成23年 6 月28日(火)
午後 7 時～
1. 会 場 北部コミュニティセンター
(西彼時津町日並)

建設長崎

5 May
No.551

2011年 5 月15日
1部20円 組合員の購読料は組合費に含ます
印刷●(株)昭和堂 TEL 095-821-1234

発行●長崎県建設産業労働組合 〒852-8021 長崎市城山町17番58号 TEL 095-862-7121 FAX 095-862-5281 <http://www.kensetunagasaki.org/> 発行責任者●北村政和 編集人●田上一郎



◀ 配布されたポケットティッシュ

第82回長崎地区メーデーが、「すべての働く者の連帯で自由で平和な世界と希望のもてる安心で豊かな社会をつくろう」をメインスローガンに五月一日(日)長崎水辺の森公園で開催されました。

集会では、今年三月に発生した東日本大震災の復興を支援しよう！含むスローガン・サブスローガンの五項目と特別決議 総括しての「メーデー宣言」を、三六〇〇名(主催者発表 参加者全員で採択しました。当日、建設長崎からは、組合員・主婦会・書記局員合わせて約五〇〇人が参加。集会前に五島町公園に集

合し、長崎市内を進行。また、メイン会場入口では、建設技能者の仕事確保のポケットティッシュの配布を行いました。

第82回長崎地区メーデー

働く者の連帯で希望のもてる豊かな社会の実現を！

5/1

建設長崎第66回定期大会 開催告示

組合員各位

平成23年 5月12日

長崎県建設産業労働組合
執行委員長 相川 哲男

記

組合は規約第22条から第25条に基づき、下記要領で大会を開催致します。

開催日時 平成23年 7月16日(土) 午前9時受付、午前10時開会
～17日(日) 午後3時閉会予定

開催場所 雲仙小浜勤労者体育センター
目 的 1年間の組合運動の総括(経過と決算)、新年度の運動方針と予算、新役員の選出等を審議する最高決議機関として開催します。

内 容 1. 平成22年度 活動経過報告承認の件
1. 平成22年度 会計決算報告承認の件
1. 平成23年度 運動方針(案)決定の件
1. 平成23年度 一般会計予算(案)決定の件
1. 平成23年度 役員改選に関する件
1. その他の件

代議員立候補告示

組合規約第22条、大会運営規定第3条に基づき、総数120名(各支部に選出数割り当て)を選出します。

立候補届受付 ・受付期間 2011年 6月30日(木) 午後4時迄
(土、日除く) 第1、第3、第5土は12時迄
・受付会場 県下15支部の各支部事務所
尚、立候補者が定数内の場合は、従来通り信任投票を行わず、立候補者全員無投票当選とします。

立候補制限 組合費等を4ヵ月以上滞納している組合員は除きます。

本部役員立候補告示

組合規約第38条、役員選出規定第7条、8条に基づき、本部役員に立候補する者は所属支部の推薦を受け、原則として大会の2週間前までに選挙管理委員長に届け出て下さい。

《平成23年度賃金改定内容》

平成23年度の賃金改定にあたり、3月22日に開催した第5回本部執行委員会で提案し、各支部の意向をとりまとめ、次のとおりで決定しました。

- 1 現行賃金について 「就労日数の確保を図るとともに可能な限り引き上げに努力する。」
- 2 目標賃金について 「目標賃金は24,000円とします」
- 3 実施時期について 「平成23年 4月1日より実施」

国保予算の概算要求に向けたハガキ要請行動にご協力を！

平成二十四年度国保予算の概算要求に向けたハガキ要請行動を、五月下旬から六月末迄行います。組合員、家族の一人一人の声を直接厚生労働省に訴える絶好の機会です。国保組合の安定運営の為、また国保組合制度を将来に渡って守っていく事につながるハガキ要請行動の取り組みにご理解、ご協力をお願い致します。

詳細につきましては後日各支部を通じて組織配布を行いますので、その際は特段のご協力を宜しくお願い致します。



【要請先】

〒100-8916
東京都千代田区霞ヶ関一―二二

中央合同庁舎第五号館

厚生労働省 大臣官房審議官 医療保険担当 殿

厚生労働省 国民健康保険課長 殿

厚生労働省 国民健康保険課長補佐 殿

厚生労働省 保健局長 殿

要請ハガキは直接投函しないようお願い致します。
各支部にて集約します。

やはり強かった大村支部 九連覇の偉業達成！

◀優勝 大村支部

真夏の太陽を思わせる強 晴れの、五月十五日(日)、建設長崎各支部対抗ソフト

ボール大会

今大会の注目は、大村支部が優勝し連続優勝記録を更新するか、それとも新たに王者となる支部が現れるのか、各支部とも気合い十分、それぞれA、B、Cのコートに別れて試合開始

した。各コートでは熱戦が繰り広げられ、好プレー、珍プレーが飛び出すたびに会場から大きな歓声や拍手が湧きあがりました。

一発勝負のトーナメント方式、実力だけでなく運も味方につけなければ勝てませんが、やはり優勝候補と目されるチームは順当に勝ち上がってきます。

大会は予定通りに進み、なみいる強豪を打ち破り勝ち上がったきた決勝進出の二チームは、まず連覇を目指す大村支部、そして同じく県央の諫早支部と昨年の決勝戦と同じカードとなりました。

結果は、諫早支部の奮闘及ぼす、八対三で、大村支部が優勝。

閉会式では、大村支部の九連覇を称え優勝旗の贈呈、また、準優勝の諫早支部には、トロフィ贈呈がおこなわれ、今年のソフトボール大会は幕を閉じました。

しいプレーの応酬。閉会式では、大村支部の九連覇を称え優勝旗の贈呈、また、準優勝の諫早支部には、トロフィ贈呈がおこなわれ、今年のソフトボール大会は幕を閉じました。

く県央の諫早支部と昨年の決勝戦と同じカードとなりました。

結果は、諫早支部の奮闘及ぼす、八対三で、大村支部が優勝。

閉会式では、大村支部の九連覇を称え優勝旗の贈呈、また、準優勝の諫早支部には、トロフィ贈呈がおこなわれ、今年のソフトボール大会は幕を閉じました。

しいプレーの応酬。閉会式では、大村支部の九連覇を称え優勝旗の贈呈、また、準優勝の諫早支部には、トロフィ贈呈がおこなわれ、今年のソフトボール大会は幕を閉じました。

閉会式では、大村支部の九連覇を称え優勝旗の贈呈、また、準優勝の諫早支部には、トロフィ贈呈がおこなわれ、今年のソフトボール大会は幕を閉じました。

しいプレーの応酬。閉会式では、大村支部の九連覇を称え優勝旗の贈呈、また、準優勝の諫早支部には、トロフィ贈呈がおこなわれ、今年のソフトボール大会は幕を閉じました。

◀準優勝 諫早支部

選手宣誓

選手宣誓

選手宣誓

選手宣誓

選手宣誓

選手宣誓

選手宣誓

選手宣誓

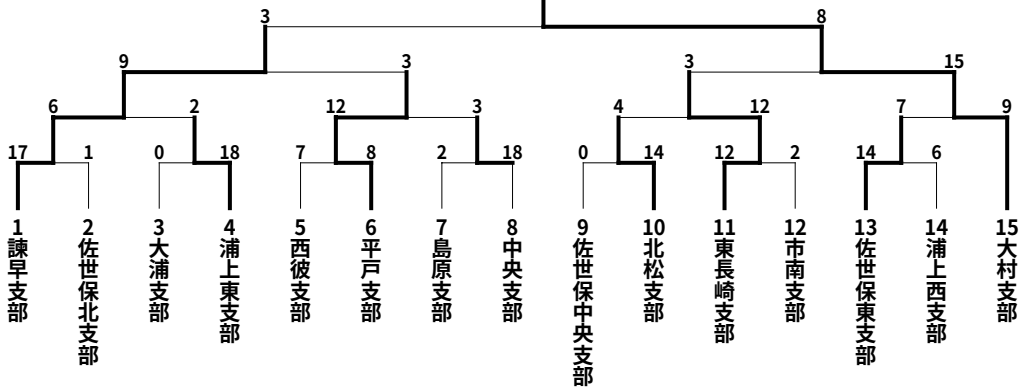


▲選手宣誓をする村上青年部事務局長

建設長崎各支部対抗ソフトボール大会組合表

優勝 大村支部

2011.5.15 (1試合50分)
同点の時は、ジャンケン



各支部対抗
ソフトボール
大会

建設長崎 青年技能競技大会

長与の長崎県立長崎高等技術専門校で開催

若年技能者の育成、そして技能継承を目的に毎年開催しています「建設長崎青年技能競技大会」が今年は長与町の高等技術専門校で開催されました。

今大会の参加者は、八名と少なかつたが、全建連第二十七回全国青年技能競技大会の予選会も兼ねており、各選手とも真剣な表情で競技に取り組みました。

大会は、課題の「四方転び踏み台」を製図・実技を六時間十五分（全国大会は六時間で完成させなければいけません）

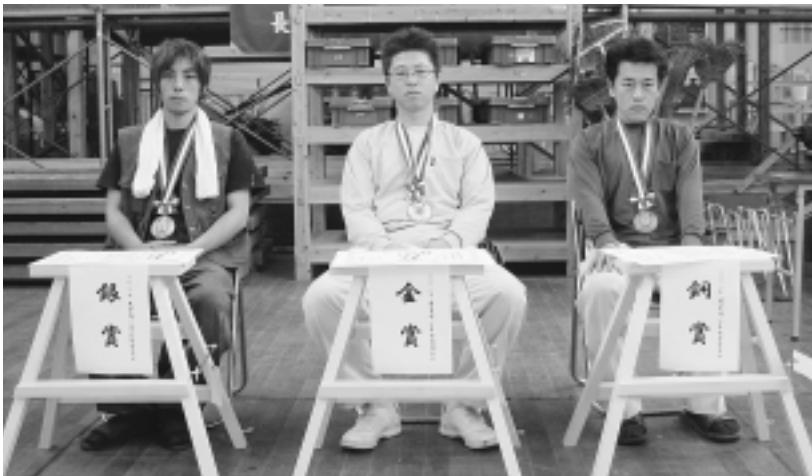
製図は概ね一時間ほどで終わり、引き続き実技に取り組みます。書き上げた

製図を基に墨つけ、鉋かけ、切込みなど見事な手際で作業を進めていき、最後には入念なチェック、そして微調整をおこない、各選手とも練習の成果を十分に発揮した素晴らしい作品が完成していきます。

選手にとっては、長いようで短い競技時間の六時間十五分が終わり、審査員による厳正な審査がおこなわれます。

甲乙つけ難い審査の結果、見事金賞を手にしたのは、北松支部の和田茂史さん。続く銀賞には、佐世保中央支部の、瀬尾友謙さん。銅賞には、大村支部の、上村良一さんがそれぞれ入賞し

（古井）



銀賞 瀬尾 友謙 (佐世保中央支部)

金賞 和田 茂史 (北松支部)

銅賞 上村 良一 (大村支部)

【大会出場選手】(敬称略)

木村 英和 (諫早支部)
比嘉 誠 (諫早支部)
上村 良一 (大村支部)
瀬尾 友謙 (佐世保中央支部)

辻 悟 (佐世保中央支部)
大島 和敏 (佐世保中央支部)
筒井 健二 (北松支部)
和田 茂史 (北松支部)

お知らせ

住宅エコポイントは申請件数の増加で予算を使い切ってしまう見通しから、対象工事期間が短縮されました。
(変更前 平成二十三年十二月三十一日迄) に着工着手した新
(変更後 平成二十三年 七月三十一日迄) 築・リフォーム工事
※ポイントの申請期限・交換期限は変更なし。

現在、長崎市・佐世保市・平戸市・雲仙市・南島原市・五島市の6市でリフォーム補助実施。



：地域住宅交付金による助成
経済の活性化及び既存住宅の質の向上や長寿命化の推進を目的として、市内に所有している住宅のリフォーム工事を市内の業者に発注する場合に、工事費の一部を補助します。

*補助対象となる改修工事

次の条件をすべて満たす工事（市によって店舗も利用できますし、若干条件が市によって違うところもありますので、詳細は当該市へお尋ね下さい）

- 市内に所有かつ居住または居住予定の住宅の改修工事であること。
※新築・増築・外構工事、器具のみの設置など対象とならない工事もあります。
- 市内の施工業者（市内に本社がある法人〈営業所のみは不可〉または市内に住所がある個人の施工業者）に発注した工事であること。
- 対象となる工事費が長崎市・佐世保市・雲仙市は20万円以上、平戸市・南島原市・五島市は30万円以上であること。（税抜き）
- 平成24年 1 月31日までに工事が完了し、工事代金の支払いを終えることができるもの。
※補助金の交付決定前に工事に着手した場合は補助対象となりません。

*補助金額

補助対象となる工事費（税抜き）の10％（雲仙市のみ20％）を補助します（千円未満切り捨て）。

限度額は長崎市・佐世保市・平戸市・五島市は10万円、雲仙市・南島原市は20万円です。

※関係法令に適合していない場合は、補助を受けることができない場合があります。

※すでに市の他の補助を受けている場合、または受ける予定の工事箇所は補助対象になりません。

※当補助金は、予算が無くなり次第、終了させていただきます。

*申請できる方（補助対象者）

次の条件をすべて満たす方

- 市内に住宅を所有し、現にその住宅に居住または居住を予定している者。
※完了実績報告書提出までに対象住宅に住所があること。
- 市税の滞納がないこと。※この補助金は、同一人、同一箇所、同一住宅について、1 回限りしか受けられません。
※マンションなどの集合住宅は専有部分のみを対象とします。

*その他ご注意いただくこと

※交付が決定した後に、交付要件に該当しないことが判明した場合や、期限内に工事が完了しないまたは工事代金の支払いを終えることができない場合は、交付決定を取り消すことがあります。

※各書類の提出期限が守られない場合は、補助金のお支払いができないことがあります。

※市では施工業者の斡旋、指定は行っていません。

※悪質な訪問販売などにご注意を！巧妙な手口を使った、悪質な業者からの勧誘が予想されます。「今だけ」「すぐに」などと契約を急がせる業者にはご注意を！「おかしいな」と思ったら早めにご相談ください。

長崎市

【ながさき住みよ家リフォーム補助】

* 長崎市住宅課 TEL 095-829-1189

補助対象工事 1件当たり20万円以上
補助金額 補助対象工事金額の10％
補助上限額 10万円

【受付期間】 平成23年2月1日(火)～平成23年12月28日(水)

【受付窓口】 長崎市住宅課(桜町1-7土地開発公社ビル2階)、
または各行政センター建設産業課

【受付時間】 午前8時45分～午後5時30分

※直接、窓口 to 申請書を提出してください(郵送・電子メール不可)。土日・祝日は除く。

佐世保市

【佐世保市住宅リフォーム緊急支援事業】

* 佐世保市産業振興課 TEL 0956-24-1111(内線3084.3085)

補助対象工事 1件当たり20万円以上
補助金額 補助対象工事金額の10％
補助上限額 10万円

【受付期間】 平成23年4月1日(金)～平成24年2月29日(水)

【受付窓口】 佐世保市産業振興課

【受付時間】 午前8時45分～午後5時15分

※直接、窓口 to 申請書を提出してください(郵送・電子メール不可)。土日・祝日は除く。

平戸市

【平戸市住宅・店舗リフォーム補助事業】

* 平戸市役所商工振興課 TEL 0950-22-4111(内線2277.2278)

補助対象工事 1件当たり30万円以上
補助金額 補助対象工事金額の10％
補助上限額 10万円

【受付期間】 平成23年3月15日(火)～平成24年4月27日(金)

【受付窓口】 平戸市役所商工振興課
または各支所産業建設課・各出張所

【受付時間】 午前9時00分～午後5時00分

※直接、窓口 to 申請書を提出してください(郵送・電子メール不可)。土日・祝日は除く。

雲仙市

【雲仙市住宅・店舗リフォーム緊急支援事業】

* 雲仙市商工労政課 TEL 0957-38-3111

補助対象工事 1件当たり20万円以上
補助金額 補助対象工事金額の20％
補助上限額 20万円

【受付期間】 平成23年5月2日(月)～

【受付窓口】 雲仙市役所商工労政課、
または各総合支所産業建設課

【受付時間】 午前9時00分～午後5時00分

※直接、窓口 to 申請書を提出してください(郵送・電子メール不可)。土日・祝日は除く。

南島原市

【南島原市住宅・店舗リフォーム資金補助制度】

* 南島原市商工観光課 TEL 050-3381-5032

補助対象工事 1件当たり30万円以上
補助金額 補助対象工事金額の10％
補助上限額 20万円

【受付期間】 平成23年4月～平成24年3月末までに完了する工事

【受付窓口】 南島原市商工観光課

【受付時間】 午前9時00分～午後5時00分

※直接、窓口 to 申請書を提出してください(郵送・電子メール不可)。土日・祝日は除く。

五島市

【五島市住宅・店舗リフォーム資金補助金交付制度】

* 五島市商工振興課 TEL 0959-72-7862

補助対象工事 1件当たり30万円以上
補助金額 補助対象工事金額の10％
補助上限額 10万円

【受付期間】 平成23年4月1日(金)～平成24年3月31日(土)までに完了する工事

【受付窓口】 五島市商工振興課

【受付時間】 午前9時00分～午後5時00分

※直接、窓口 to 申請書を提出してください(郵送・電子メール不可)。土日・祝日は除く。



四ヶ町公園前で賃金ティッシュ配布

五月八日(日)、佐世保北支部では島の瀬公園前において、賃金ティッシュ配布を組員六名と主婦会二名

合計八名で、行いました。四ヶ町の人通りは、ゴールデンウィーク最終日とは思えないほど少なく、東日

本大震災の影響か、他の所に観光へ行かれているのかと思いつながら、「組員への仕事確保と賃金にご協力を」と声をかけながら、通行人の方に配りました。時には、「見積もりを頼んだのに、その後連絡がない」とか、組員さんの近所の方から「何しとっ」と質問があったりして、組員さんも懇切丁寧に説明し、配られていました。今回も、和気藹々と配ることが出来、暑い中本当にお疲れさまでした。

(測上)

佐世保北支部

賃金・仕事確保に協力の呼びかけ

職人太鼓

東日本大震災チャリティー合同コンサート



シーボルト大学「虹太鼓」とコラボ!! 十二曲を演奏

建設長崎「職人太鼓」は、立大学シーボルト校の大講四月二十四日(日)に、長崎県義室で、シーボルト大学の太鼓サークル「虹太鼓」と合同で和太鼓の演奏披露会を開催しました。

建設長崎職人太鼓は、今年で結成二十二年目。現在のメンバーで再結成してから五年目を迎えます。同様に、「虹太鼓」も結成五年目を迎えることから、「合同コンサート」を略して「GOコン」と称し、五年目という節目の集大成の年として、また、東日本大震災被災者の一助となればという事でのチャリティーも目的として開催しました。

「建設職人と女子大学生」という異色の取り合わせで企画から全て行い、案内チラシや当日のパンフ

レットも自作し、建設長崎の名前を前面に出して、組合の宣伝もさせて頂きました。自ら目標を立てての開催だけに、毎週火曜日の練習に加え、日曜日も合同で行うなど気合の入った練習もしてききました。

当日は三百名入る会場がほぼ満席になり、緊張もしましたが、そこは「職人」現場に出れば待つたなしが日常。今日は現場がステージに変わっただけの話し。気合を入れて演奏スタート。虹太鼓のメンバーとのコラボも交えながら、全十二曲を演奏。終えた時にはさすがに体中の力を出し切った感がありました。

コンサートに来ていただいた皆さんに喜んでもらえたか、そこが気になること

太鼓サークル「虹太鼓」と合同で和太鼓の演奏披露会を開催しました。

建設長崎職人太鼓は、今年で結成二十二年目。現在のメンバーで再結成してから五年目を迎えます。同様に、「虹太鼓」も結成五年目を迎えることから、「合同コンサート」を略して「GOコン」と称し、五年目という節目の集大成の年として、また、東日本大震災被災者の一助となればという事でのチャリティーも目的として開催しました。

無事今回の「GOコン」をやり終える事ができたのも、演奏指導頂いた西方小太鼓の戎谷先生、併せて建設長崎にも支援をいただきました。そして、虹太鼓の皆さんほか、多くのチャリティーに協賛いただいた皆さんのご理解・ご協力のおかげでもあります。今回、皆さんから募金して頂いた金額は十六万七、八二〇円でした。日本赤十字社を通じ被災地の復興のために寄付させて頂きました。(井関)

《屋台ばやし》
四百年以上続く日本の伝統的な祭りの山車の中で打ち継がれている囃子を、舞台用にアレンジした曲です。祭りが始まりそうな笛の音と中太鼓の打ち込みは、まさに和太鼓の豪快さを感じることが出来ます。

《校倉》
軽快なベースの中で、低い姿勢で横から打ち込む「横打ち」という打法を用いており、伝統的な建築様式「校倉造り」から命名した曲。

《永遠に》
笛が入っている時はゆっくりとしたテンポですが、後半はテンポアップして、打ち手、聞き手共に楽しめる。前列の中太鼓と後列の桶太鼓・締め太鼓が違ったリズムで絡んでゆく構成の曲。

《飲みの音》
太鼓を打てる喜び、人生の中で見える様々な喜びを表現する曲で、太鼓以外にも、チャップなどの楽器も混じり、テンポもよく、賑やかで楽しい曲。

ろですが、大きな拍手を頂けたようで、ひと安心。今回の経験を次に繋げ、もう一步前進するためにも、更なる練習を重ねて行きたいと思っています。



《校倉》
軽快なベースの中で、低い姿勢で横から打ち込む「横打ち」という打法を用いており、伝統的な建築様式「校倉造り」から命名した曲。

《永遠に》
笛が入っている時はゆっくりとしたテンポですが、後半はテンポアップして、打ち手、聞き手共に楽しめる。前列の中太鼓と後列の桶太鼓・締め太鼓が違ったリズムで絡んでゆく構成の曲。

《飲みの音》
太鼓を打てる喜び、人生の中で見える様々な喜びを表現する曲で、太鼓以外にも、チャップなどの楽器も混じり、テンポもよく、賑やかで楽しい曲。

建設業退職金共済(建退共)

「建設職人にも退職金…40年で563万円の給付」

建設業退職金共済制度(建退共)は建設業に従事する人を対象にした国の退職金制度です。加入者の掛金に国の補助が加算される仕組みで、長く掛ければ掛けるほど有利になります。

掛金総額と給付金表

年数(月数)	退職金数	実質掛金総額
2年(24月)	156,240円	157,200円
5年(60月)	408,177円	393,000円
10年(120月)	936,789円	786,000円
15年(180月)	1,548,078円	1,179,000円
20年(240月)	2,205,588円	1,572,000円
25年(300月)	2,927,547円	1,965,000円
30年(360月)	3,717,861円	2,358,000円
35年(420月)	4,610,382円	2,751,000円
37年(444月)	4,999,680円	2,908,200円
40年(480月)	5,633,754円	3,144,000円

●この退職金表は、2003年10月以降からはじめた人の場合です。退職金水準の見直しは、数年毎に行われます。
●退職金支給額は、共済手帳に配布された証紙21枚分を1ヵ月とみなして計算します。



平成15年10月1日より

一人親方にも適用
事業主が従業員のために加入するのが基本ですが、一人親方も加入できます。月々の掛金は6,550円。組合が事務組合となつて、一切の事務手続きを代行します。退職金は、独立して事業主になった時、建設業以外に転職した時、ケガなどで建設業で働けなくなった時、55歳になった時などに給付されます。

二級建築施工管理技士【建築】 受験対策講習会のお知らせ

受講申込受付

今月より随時受付

講習場所

長崎建設技術専門学院 (095-861-9261)

講習期間

平成23年7月上旬～10月下旬まで (28日間予定)

講習時間

毎週3回(月・水・金)予定 午後6時30分～9時まで

受講料

25,000円

講習内容

建築一般Ⅰ・建築Ⅰ般Ⅱ・安全管理・施工計画
品質管理・工程管理・法規Ⅰ・法規Ⅱ・実技全般

募集人員

10名(最低5名以上で実施)

受験資格

(実務経験)
高等学校(指定学科卒)3年以上
指定学科以外卒業後4年6ヶ月以上 実務経験者8年以上
大学・専門校により実務経験は異なります

※受講希望者で早目の申込があれば、願書は学院で準備します。

二級建築士(製図)受験対策講座 受講生募集

二級建築士試験合格を目指して、二級建築士講座を開講致します。ご希望の方は申込書にてお申込下さい。(但し、開催最低人数5名。人数が達しない場合は中止となる場合があります。)

記

1. 講習期間 平成23年7月上旬より 開始予定～全27回
(原則 月・水・金曜日、急遽日程変更がある場合があります。)
2. 講習内容 計画・力学・構造・法規・施工
3. 講習時間 午後6時30分～午後9時00分まで
4. 受講料 45,000円(テキスト代等別途)
5. 受付期間 随時受付。申込書の持参か郵送、又はFAXにて受付致します。
6. 受付場所 長崎市城山町17-58
長崎県建設技術専門学院本部
TEL 095-861-9261 FAX 095-861-9273

自覚症状がなく気づかないうちに進行する生活習慣病の早期発見と予防に

健康診断を受けましょう

■長建国保の特定健診に胸部レントゲン検査を加えた組合特別健診が出来る医療機関（県内18カ所）

聖フランシスコ病院	長崎市小峰町	095-846-1888
長崎記念病院	長崎市深堀町	095-871-1515
大浦診療所	長崎市大浦町	095-821-1367
長崎北徳州会病院	長崎市滑石	095-857-3000
虹が丘病院	長崎市虹が丘町	095-856-1112
さとう内科医院	長崎市富士見町	095-861-1477
長崎市立市民病院	長崎市新地町	095-822-3251
長崎市立病院成人病センター	長崎市淵町	095-861-1111
十善会病院	長崎市籠町	095-821-1214
長崎原爆病院	長崎市茂里町	095-841-9612
花丘診療所	長崎市花丘町	095-848-9171
上戸町病院	長崎市上戸町	095-879-0705
久保内科病院	佐世保市田原町	0956-49-3377
長崎原爆諫早病院	諫早市多良見町	0957-27-2127
市立大村市民病院	大村市古賀島町	0957-52-2161
平戸市民病院	平戸市草積町	0950-28-1113
ながさき内科・リウマチ科病院	長崎市油屋町	095-822-3151
佐世保中央病院	佐世保市大和町	0956-33-5335

■受診方法

上記の受診出来る医療機関より受診先を選んで下さい。



選んだ医療機関に、直接電話予約を行います。予約の際には「長建国保の特定健診に胸部レントゲン検査を加えた組合特別健診をお願いします」と一言添えて下さい。



受診日当日

○特定健康診査受診券 ○保険証 ○質問票(記入しておく)
忘れずに医療機関窓口へお持ち下さい。



健康診断は
組合の特定健診、
または各地域での
巡回健診で

特定健診 ～メタボ予防に着目した健康診断～

受診しやすい医療機関を選択し、ご都合の良い日時を直接予約すると受診できます。お仕事などで決められた日時に受診できなかったときも再度予約すれば受診できますので大丈夫。くれぐれも先延ばしにしないようお早めに受診いただくことをおすすめします。

対象者	長建国保に1年以上加入している40～75歳未満の方で、特定健診受診券の交付を受けている方
受診できる医療機関	組合指定の医療機関 （「特定健診実施機関一覧表」に記載されている医療機関） ※一覧表に記載されていない健診機関では受診することができません。
申込方法	ご希望の医療機関へ直接申込・ご予約をお願いします。
健診に必要なもの	○受診券 ○質問票 ○保険証
検査項目	・身体計測 ・血圧 ・血中脂質検査 ・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 ・問診 ※一部の医療機関では「組合特別健診」として胸部X線検査も行います。 ※上記以外で医師の判断により下記詳細な検査が行われる場合があります。 ・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査
自己負担	受診券にて受診した場合に限り自己負担はありません。
受診できる期間	受診券に記載されている有効期限までに受診して下さい。

保健指導 ～健康生活を応援します～

健診後、健診結果が通知されます。健診結果に基づきメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の有病者や予備群の方々を対象に生活習慣病の予防と改善のための保健指導と支援が保健師により行われます。対象者となった方々は、放置しないで自分の健康状態を知り保健師と一緒に無理のない生活習慣等の改善方法を見つけ実践していきましょう。

対象者の皆様にはメタボ予防と保健指導が無料で受けられる
利用券をお送りしますので積極的に利用して下さい。

メタボリックシンドロームとは？

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は各々独立した病気ではありますが、その根元にあるのが内臓に脂肪が蓄積される肥満にあります。その内臓脂肪型肥満によって様々な病気を引き起こしやすい状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。



特定健診受診券



案内パンフレット

特定健診のご案内と
受診券を郵送します
受診券の他に、「特定健診実施
機関一覧表」・「質問票」・「巡回健
診申込書」を同封していますので
是非ご覧下さい。



巡回健診申込書



質問票



健診機関一覧表

【巡回健診実施予定会場】 ※健診時間は、健診時間帯において個別に時間指定をさせていただきます。

実施日	健診時間帯	会 場	申込締切日
平成23年9月23日(金)	午前9時30分～午後1時	諫早文化会館	平成23年8月23日
平成23年9月24日(土)	午前9時30分～午後1時	島原文化会館	平成23年8月23日
平成23年9月25日(日)	午前9時30分～午後3時	ビッグNスタジアム会議室	平成23年8月23日
平成23年10月22日(土)	午前9時30分～午後1時	佐々町文化会館	平成23年9月22日
平成23年10月23日(日)	午前9時30分～午後1時	平戸市文化センター	平成23年9月22日
平成23年10月30日(日)	午前9時30分～午後3時	長崎市民会館	平成23年9月30日
平成23年11月5日(土)	午前9時30分～午後1時	東彼杵町総合会館	平成23年10月5日
平成23年11月6日(日)	午前9時30分～午後1時	佐世保市民会館	平成23年10月5日
平成23年11月19日(土)	午前9時30分～午後1時	長崎南商工会本所	平成23年10月19日
平成23年11月26日(土)	午前9時30分～午後1時	大村市民会館	平成23年10月26日
平成23年11月27日(日)	午前9時30分～午後1時	時津町北部コミュニティセンター	平成23年10月26日

※実施会場につきましては、申込者数の状況や会場予約の関係上、変更させていただく場合があります。
会場変更の場合は組合新聞「建設長崎」にてお知らせ致します。

巡回健診

～組合独自で行う健康診断～

各地区巡回型による健康診断は、土・日や祝日を利用して実施しますので、日頃からお忙しい皆様にも年に一度の健康チェックとしてご利用いただけます。また正規の特定健診以外のオプション検査（希望者のみ）もご用意しています。



【選択検査】（全額自己負担）

検査項目 （希望者のみ）	検査料金 （税込）	検査項目 （希望者のみ）	検査料金 （税込）
前立腺がん検査	2,000円	肝炎検査 （B型・C型）	3,300円
胃がん検査 （ペプシノーゲン）	2,500円	子宮頸がん検査 （自己採取法）	2,500円
大腸がん検査	1,300円	喀痰細胞診 （肺癌三日間蓄痰）	3,500円



対象者	長建国保に1年以上加入している40～75歳未満の方で、特定健診受診券の交付を受けている方
申込方法	ご希望の健診会場を選択の上、所定の巡回健診申込書を申込締切日までに組合窓口へ提出して下さい。 （郵送又はFAXでも受け付けています。）
健診に必要なもの	○受診券 ○質問票 ○保険証 ○実費（選択検査申込者のみ）
検査項目（必須）	身体計測・血圧・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査・痛風検査・胸部X線検査・問診・視力・聴力・貧血検査・心電図検査
自己負担	上記検査項目（必須）を受診券で受診した場合に限り自己負担はありません。但し、選択検査（希望者のみ）については、検査料金については全額自己負担（当日現金払）となりますのでご確認の上、お申込下さい。

これから「がん保険」をお考えの方へ

「がん」になったあとも
変わらない毎日を
過ごしていただくために！

幅広いがん治療に
対応できる
アフラックの最新の「がん保険」

生きるための
がん保険 デイズ Days

Point 1

日数無制限で
三大治療による通院を保障

Point 2

「三大治療」を保障
(手術・放射線・抗がん剤)
※フルサポートプラン・スタンダードプランの場合

Point 3

再発や長びく治療も
しっかりサポート
※フルサポートプランの場合

保険期間・将来【（抗がん剤治療特約）は10年】入院給付金日額10,000円の場合

▽は上記内新生物は保障の対象外となります。

基本保障	診 断	初めてがん・上皮内新生物と診断確定されたとき	診断給付金	一時金として それぞれ1回限り	がんの場合 100万円	上皮内新生物の場合 10万円
	入 院	がん・上皮内新生物の治療目的で入院したとき	入院給付金	日数無制限 1日につき	1日につき 10,000円	
	通 院	がん・上皮内新生物の治療目的で所定の通院をしたとき	通院給付金	三大治療は日数無制限 往診も含む	1日につき 10,000円	
がんの三大治療によるがんがん保険	手 術	がん・上皮内新生物の治療目的で所定の手術を受けたとき	手術治療給付金	入院しなくても 1回につき	20万円	
	放射線	がん・上皮内新生物の治療目的で所定の放射線治療を受けたとき	放射線治療給付金	入院しなくても 1回につき	20万円	
	抗がん剤	がんの治療目的で所定の抗がん剤治療を受けたとき	抗がん剤治療給付金	入院しなくても 抗がん剤治療を受けた月ごとに 1万円 （がん・上皮内新生物の場合、 抗がん剤治療1回につき 5万円） ※付帯特約2例 すべての保障期間を通じて通算600万円まで		
生活サポート保障	生活サポート	初めてがんと診断確定された日から2年目～5年目に生きているとき	ライフサポート年金	がん治療の有無にかかわらず 2年目から5年目まで 1年につき	20万円×4年間	
	再発・長期治療	初めてがんと診断確定されたときから5年以上経過後に再発の診断を受けたり 前回の支払いから5年以上経過後に再発の診断を受けたとき	再発・長期治療給付金	1回につき	100万円	

詳しくは、パンフレット（契約概要）をご覧ください。

募集代理店

NTTグループ職域代理店
きらら保険サービス株式会社

九州支店
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-4-4 JPR博多ビル

受付時間

平日 午前9:00～午後5:30
（なお土・日・祝日はお休みさせていただきます）

アフラック

（アメリカンファミリー生命保険会社）
福岡総合支社
〒812-0018 福岡市博多区住吉1-2-25
キャナルシティ・ビジネスセンタービル10階
TEL 092-272-1519 URL <http://www.aflac.co.jp>

引受保険会社

AF090-2011-0086 5月13日